

La acción es parte de la iniciativa “Reta a la Diabetes” promovida por la Fundación para la Diabetes, con el apoyo de Novo Nordisk, y cuenta con la colaboración de la Asociación de Diabéticos de Zamora (ADIZA) y la Asociación Diabetes Valladolid (ADIVA)

20 zamoranos y 9 vallisoletanos con diabetes se unen en un nuevo entrenamiento del Reto ‘Camina por la Diabetes a Santiago 2018’

- El entrenamiento, que se ha celebrado este domingo 15 de abril, ha consistido en hacer una ruta circular de unos 18 Km con salida en la localidad de Abelón (Zamora)
- Se trata de una caminata de preparación para el Reto ‘Camina por la Diabetes a Santiago 2018’, una iniciativa que tiene como finalidad demostrar los beneficios de realizar actividad física para mejorar el control de la diabetes

Madrid, 16 abril de 2018.- 20 zamoranos y 9 vallisoletanos con diabetes tipo 1 y tipo 2 se han unido para enfrentarse a un nuevo entrenamiento de preparación del Reto ‘Camina por la Diabetes a Santiago 2018’, que en esta ocasión ha consistido en hacer una caminata por una ruta circular de unos 18 Km con salida y llegada en la localidad de Abelón (Zamora).

Esta caminata forma parte de un ambicioso programa de entrenamiento físico, supervisado por varios médicos o educadores y que comenzaron en el mes de febrero, para enfrentarse al Camino de Santiago. En concreto, todos ellos, junto a otras personas con diabetes de Zaragoza, Santiago, Orense, Madrid, Valencia y Oviedo, entre otras provincias, culminarán este Reto realizando siete etapas del Camino, del 2 y el 9 de junio, entre la localidad de Tui y Santiago de Compostela.

Esta iniciativa, promovida por la **Fundación para la Diabetes** con el apoyo de Novo Nordisk, y que cuenta con la colaboración de la Asociación de Diabéticos de Zamora (ADIZA) y de la Asociación Diabetes Valladolid (ADIVA), tiene como finalidad demostrar los beneficios de realizar actividad física para mejorar el control de la diabetes

El ‘Reto Camina por la Diabetes a Santiago 2018’ es parte de una amplia campaña de concienciación denominada “Reta a la Diabetes”, que tiene como principal objetivo cambiar la mentalidad de las personas con diabetes, motivándoles e inculcándoles la necesidad de incorporar el ejercicio a su vida cotidiana y, al mismo tiempo, transmitirles el mensaje de que con diabetes se puede hacer deporte y superar cualquier reto.

Este año el reto consta de dos itinerarios -el *Camino Portugués* y el *Camino Navarro*-. En este segundo itinerario participan personas con diabetes de las asociaciones de Navarra, Vizcaya, Guipúzcoa, Álava y el Bierzo, entre otras, y su recorrido se desarrollará desde Roncesvalles hasta Logroño, entre el 27 de mayo y el 3 de junio.

Además, los participantes de este ‘Reto Camina por la Diabetes 2018’ forman parte de un estudio científico que analizará los beneficios de realizar actividad física en la mejora del control de la diabetes tipo 2 que será coordinado por **Serafín Murillo**, asesor en Nutrición y Deporte de la Fundación para la Diabetes, e investigador en la Unidad de Diabetes y Ejercicio del CIBERDEM del Hospital Clínic de Barcelona.

Acerca de la Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad que apuesta por un estilo de vida saludable y pone a disposición de la población las herramientas necesarias para prevenir la diabetes y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la diabetes. Actúa enérgicamente para crear una conciencia social y un amplio conocimiento de la enfermedad y trabaja por la integración de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida. La web de la Fundación para la Diabetes cuenta con un canal de prensa dirigido a periodistas interesados, donde podrán encontrar información y un completo archivo de recursos gráficos relacionados con la enfermedad. www.fundaciondiabetes.org

Sobre Novo Nordisk

Novo Nordisk es una compañía global de cuidados sanitarios con más de 90 años de innovación y liderazgo en el cuidado de la diabetes. Esta herencia le ha dado la experiencia y la capacidad adecuadas para ayudar a las personas que padecen otras graves patologías crónicas: hemofilia, trastornos del crecimiento y obesidad. Novo Nordisk tiene su sede central en Dinamarca, emplea a unas 42.000 personas en 75 países y comercializa sus productos en más de 165 países. Más información: www.novonordisk.es

Más información:

www.fundaciondiabetes.org

info@fundaciondiabetes.org

Tel. 91 360 16 40

Síguenos en:

Facebook: www.facebook.com/fundacionparaladiabetes

Twitter: [@fundiabetes](https://twitter.com/fundiabetes)

Contacto de prensa: Torres y Carrera.

Elena Val / Ángela Rubio. Tel. 91 590 14 37 / 677 82 12 09

melenaVal@torresycarrera.com / arubio@torresycarrera.com