



Campaña promovida por la Fundación para la Diabetes con el apoyo de Novo Nordisk, la organización de ANADI y colaboración de otras asociaciones de personas con diabetes

## 100 personas con diabetes, preparadas para comenzar el Reto ‘Camina por la Diabetes 2018’

- Procedentes de Navarra, Vizcaya, Guipúzcoa, Álava, Salamanca, El Bierzo, Córdoba y Holanda se enfrentan a seis etapas del Camino Navarro, tras cuatro meses de entrenamiento previo
- El Reto comienza el domingo 27 de mayo desde Roncesvalles/Orreaga hasta llegar a Logroño el sábado 2 de junio
- Algunos de ellos forman parte de un estudio calidad de vida que está analizando los beneficios de realizar actividad física en la mejora del control de la diabetes tipo 2

**Madrid, 23 de mayo de 2018.-** Después de cuatro meses de entrenamiento, 100 personas con diabetes tipo 1 y tipo 2 que pertenecen a asociaciones de Navarra, Vizcaya, Guipúzcoa, Álava, Salamanca, El Bierzo, Córdoba y Holanda, están ya preparadas para comenzar el **‘Reto Camina por la Diabetes 2018’**.

Se trata de una iniciativa de ámbito nacional promovida por la **Fundación para la Diabetes** con el apoyo de Novo Nordisk, la organización de la Asociación Navarra de Diabetes (ANADI) y la colaboración otras asociaciones de distintas provincias, con la que se pretende cambiar la mentalidad de las personas con diabetes inculcándoles la necesidad de incorporar el ejercicio físico a su vida cotidiana. Según explica Ana Mateo, gerente de la Fundación para la Diabetes “con este ambicioso proyecto las entidades organizadoras queremos motivar a todas las personas con diabetes transmitiéndoles el mensaje de que con diabetes se puede hacer deporte y superar cualquier reto”.

El **‘Reto Camina por la Diabetes 2018’** comenzará el domingo 27 de mayo desde Roncesvalles/Orreaga donde está previsto que el prior Francisco Javier Izco les acompañe en el inicio del reto. Desde Roncesvalles/Orreaga recorrerán seis etapas del Camino Navarro pasando por Zubiri, Pamplona/Iruña, Puente la Reina/Gares, Estella/Lizarra, Torres del Río hasta llegar a Logroño el 2 de junio.

A su llegada a Pamplona/Iruña, el 28 de mayo, los peregrinos serán recibidos en el Ayuntamiento y dará la salida al grupo en su etapa del día siguiente desde la plaza de Ayuntamiento de Pamplona/Iruña a Puente de la Reina/Gares.

Además, el 2 de junio, familiares y amigos se sumarán a este Reto desde Viana para acompañar a los peregrinos en los últimos 9 km del Camino hasta llegar a Logroño, trayecto al que se sumará **María Martín Diez de Baldeón, consejera de Salud del Gobierno de La Rioja**. Andoni Lorenzo Garmendia, presidente de FEDE-Federación Española de Diabetes, también estará en Logroño para recibir al grupo de peregrinos.





### Estudio de calidad de vida

Es relevante destacar que los participantes en este 'Reto Camina por la Diabetes 2018' forman parte de un estudio de calidad de vida que está analizando los beneficios de realizar actividad física en la mejora del control de la diabetes tipo 2 tanto durante el programa de entrenamiento como en las diferentes etapas del Camino de Santiago. Esta investigación está siendo coordinada por **Serafin Murillo**, asesor en Nutrición y Deporte de la Fundación para la Diabetes, e investigador en la Unidad de Diabetes y Ejercicio del CIBERDEM del Hospital Clínic de Barcelona.

Se ha demostrado que la actividad física es una de las herramientas fundamentales para el control de esta enfermedad. En opinión de Murillo, "la práctica de ejercicio físico de forma regular tiene muchos efectos beneficiosos para los pacientes con diabetes, incluso más allá de los relacionados con la mejora del control glucémico".

### Apoyo de profesionales durante el Camino

En las diversas caminatas se contará con la asistencia voluntaria de distintos profesionales de la salud relacionados con esta patología. Además, después de cada jornada del Camino se realizarán sesiones formativas, en las que los participantes podrán compartir sus experiencias, consultar dudas para aprender a mejorar el control de su diabetes.

### Acerca de la Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad que apuesta por un estilo de vida saludable y pone a disposición de la población las herramientas necesarias para prevenir la diabetes y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la diabetes. Actúa enérgicamente para crear una conciencia social y un amplio conocimiento de la enfermedad y trabaja por la integración de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida. La web de la Fundación para la Diabetes cuenta con un canal de prensa, donde podrán encontrar información y un completo archivo de recursos gráficos relacionados con la enfermedad. [www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)

### Sobre Novo Nordisk

Novo Nordisk es una compañía global de cuidados sanitarios con más de 90 años de innovación y liderazgo en el cuidado de la diabetes. Este patrimonio nos ha proporcionado la experiencia y capacidades que también nos permiten ayudar a erradicar otras condiciones crónicas severas como la hemofilia, trastornos del crecimiento y obesidad. Novo Nordisk tiene su sede central en Dinamarca, emplea a unas 42.000 personas en 75 países y comercializa sus productos en más de 165 países. [www.novonordisk.es](http://www.novonordisk.es)

### ANADI (Asociación Navarra de Diabetes)

ANADI, es una entidad sin ánimo de lucro que lleva trabajando en pro de la mejora de la calidad de vida de las personas con Diabetes y sus familias en Navarra desde 1983. En la actualidad tiene 650 personas asociadas y desarrolla proyectos de concienciación social, formación diabetológica, sensibilización e intervención directa con las personas afectadas por diabetes y sus familias. Para más información [www.anadi.es](http://www.anadi.es)

### Contacto de prensa:

Torres y Carrera

M. Elena Val. T. 91 590 14 37

Ángela Rubio. T. 677 82 12 09

Humberto Pérez de Leiva T.670270401

