

Acción para fomentar la actividad física entre las personas con diabetes, promovida por la Fundación para la Diabetes, con el apoyo de Novo Nordisk, la Federación Española de Diabetes (FEDE), la Fundación de la Sociedad Española de Diabetes (SED), la Sociedad Gallega de Endocrinología y Nutrición (SGENM) y la Fundación redGDPS

Más de 210 personas con diabetes, preparadas para comenzar el Reto ‘Camina por la Diabetes 2018’

- El reto se desarrollará por dos itinerarios diferentes del Camino de Santiago: un grupo recorrerá parte del *Camino Navarro* entre Roncesvalles y Logroño, y otro grupo hará un tramo del *Camino Portugués* entre Tui y Santiago de Compostela
- Tras cuatro meses de entrenamiento, este grupo de personas con diabetes procedentes de diferentes provincias de España, Holanda y Portugal se enfrenta a este reto
- Algunos de ellos forman parte de un estudio de calidad de vida que está analizando los beneficios de realizar actividad física en la mejora del control de la diabetes tipo 2

Madrid, 24 mayo de 2018.- Después de cuatro meses de entrenamiento, más de 210 personas con diabetes tipo 1 o tipo 2, procedentes de toda España, Holanda y Portugal, están preparados para participar en el ‘Reto Camina por la Diabetes 2018’.

Se trata de una iniciativa de ámbito nacional promovida por la **Fundación para la Diabetes** con el apoyo de Novo Nordisk, de la **Federación Española de Diabetes (FEDE)**, la **Fundación SED**, la **Sociedad Gallega de Endocrinología y Nutrición (SGENM)**, la **redGDPS**, y la colaboración de diversas asociaciones de pacientes de toda España, con la que se pretende cambiar la mentalidad de las personas con diabetes inculcándoles la necesidad de incorporar el ejercicio físico a su vida cotidiana. Además, según explica Ana Mateo, gerente de la Fundación para la Diabetes, “queremos motivar a todas las personas con diabetes, transmitiéndoles el mensaje de que con diabetes se puede hacer deporte y superar cualquier reto”.

Este ambicioso proyecto se desarrollará este año por dos itinerarios diferentes del Camino de Santiago: por un lado, 100 personas con diabetes procedentes de Navarra, Vizcaya, Guipúzcoa, Álava, El Bierzo, Salamanca, Córdoba y Holanda recorrerán del 27 de mayo al 2 de junio 138 km en seis etapas del *Camino Navarro* entre Roncesvalles y Logroño. En paralelo, otro grupo de 110 personas con diabetes de Valladolid, Zamora, Zaragoza, Orense, Santiago, Coruña, Madrid, Valencia, Oviedo y Portugal recorrerán casi 120 km en siete etapas del *Camino Portugués*, entre la localidad de Tui y Santiago de Compostela, del 2 al 9 de junio.

Además, en la última etapa de ambos recorridos, familiares, amigos, diferentes asociaciones y algunas autoridades se sumarán a este Reto para acompañar a los peregrinos en los últimos kilómetros hasta llegar a Logroño y Santiago de Compostela, respectivamente.

Para preparar el camino, todos ellos han participado en un programa de entrenamiento de cuatro meses, que ha sido supervisado por varios médicos y educadores.

Estudio de calidad de vida

Los participantes en este 'Reto Camina por la Diabetes 2018' forman parte de un estudio de calidad de vida que está analizando los beneficios de realizar actividad física en la mejora del control de la diabetes tipo 2 tanto durante el programa de entrenamiento como en las diferentes etapas del Camino de Santiago. Esta investigación está siendo coordinada por **Serafín Murillo**, asesor en Nutrición y Deporte de la Fundación para la Diabetes, e investigador en la Unidad de Diabetes y Ejercicio del CIBERDEM del Hospital Clínic de Barcelona.

Se ha demostrado que la actividad física es una de las herramientas fundamentales para el control de esta enfermedad. En opinión de Murillo, "la práctica de ejercicio físico de forma regular tiene muchos efectos beneficiosos para los pacientes con diabetes, incluso más allá de los relacionados con la mejora del control glucémico".

Apoyo de profesionales durante el Camino

En las diversas caminatas se contará con la asistencia voluntaria de distintos profesionales de la salud relacionados con esta patología. Además, después de cada jornada del Camino se realizarán sesiones formativas, en las que los participantes podrán compartir sus experiencias y consultar dudas para aprender a mejorar el control de su diabetes.

Sobre la Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad que apuesta por un estilo de vida saludable y pone a disposición de la población las herramientas necesarias para prevenir la diabetes y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la diabetes. Actúa enérgicamente para crear una conciencia social y un amplio conocimiento de la enfermedad y trabaja por la integración de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida. La web de la Fundación para la Diabetes cuenta con un canal de prensa dirigido a periodistas interesados, donde podrán encontrar información y un completo archivo de recursos gráficos relacionados con la enfermedad. www.fundaciondiabetes.org

Sobre Novo Nordisk

Novo Nordisk es una compañía global de cuidados sanitarios con 95 años de innovación y liderazgo en el cuidado de la diabetes. Esta herencia le ha dado la experiencia y la capacidad adecuadas para ayudar a las personas que padecen otras graves patologías crónicas: hemofilia, trastornos del crecimiento y obesidad. Novo Nordisk tiene su sede central en Dinamarca, emplea a unas 42.700 personas en 79 países y comercializa sus productos en más de 170 países. Para más información, visite novonordisk.com, Facebook, Twitter, LinkedIn y YouTube.

Contacto de prensa:

Torres y Carrera

M. Elena Val. T. 91 590 14 37

Ángela Rubio. T. 677 82 12 09