

Campaña promovida por la Fundación para la Diabetes con el apoyo de Novo Nordisk y la colaboración de varias asociaciones de personas con diabetes

Alrededor de 170 peregrinos finalizan en Santiago de Compostela el Reto 'Camina por la Diabetes 2018' para concienciar sobre la importancia de la actividad física en la población con diabetes

- Las personas con diabetes participantes en este Reto quieren demostrar que esta condición no supone ningún impedimento para hacer ejercicio físico
- D. Jorge Aboal, director general de Asistencia Sanitaria del Sergas, acompañará a los peregrinos en la misa que pondrá el broche final a este Reto
- D^a Marta Lois, concejala de Igualdad, Desarrollo Económico y Turismo en el Ayuntamiento de Santiago de Compostela recibirá a los peregrinos y a la Fundación para la Diabetes, organizadora de este Reto

Madrid, 8 de junio de 2018.- Más de 170 peregrinos llegan mañana, sábado 9 de junio, a Santiago de Compostela para culminar el Reto 'Camina por la Diabetes 2018', una iniciativa de concienciación promovida por la Fundación para la Diabetes con el apoyo de Novo Nordisk y de varias asociaciones de pacientes, que pretende cambiar la mentalidad de estas personas inculcándoles la necesidad de incorporar el ejercicio físico a su vida cotidiana, para mejorar el control de esta enfermedad.

Este reto, que ha unido a personas con diabetes de Asturias, A Coruña, Madrid, Orense, Santiago de Compostela, Valencia, Valladolid, Zamora, Zaragoza y Portugal comenzó el pasado 3 de junio en Tui y durante siete días los peregrinos han recorrido 118 kilómetros del Camino de Santiago apoyados por un grupo de profesionales de la salud formado por 7 enfermeras educadoras en diabetes y el Dr. Javier Ortega, médico de familia en el Centro de Salud Campos-Lampreana de Zamora. Los peregrinos realizarán la última etapa acompañados por un nutrido grupo de amigos, familiares, diferentes asociaciones y otras personas con y sin diabetes, que han querido mostrarles su apoyo.

Según explica Ana Mateo, gerente de la Fundación para la Diabetes, "con este ambicioso proyecto las entidades organizadoras queremos motivar a todas las personas con diabetes transmitiéndoles el mensaje de que con diabetes y control se puede hacer deporte y superar cualquier reto".

Como broche final a este Reto, los peregrinos asistirán a la tradicional Misa en la Catedral, en la que también estará presente Jorge Aboal, director general de Asistencia Sanitaria del Servicio Gallego de Salud (Sergas). Posteriormente, a las 13 horas, se celebrará un acto conmemorativo en la Plaza de Platerías, bajo el lema 'Deja tu huella', en el que todos juntos formarán un círculo azul con sus manos para representar el símbolo universal de la diabetes.

Igualmente, los peregrinos estarán acompañados en este acto por todos los representantes de las diferentes asociaciones participantes en el Reto, así como **Mercedes Maderuelo**, gerente de la Federación Española de Diabetes (FEDE), la **Dra. Teresa Martínez**, jefe del servicio de Endocrinología en el Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña y Secretaria de la Sociedad Gallega de Endocrinología y **Marta Carrera**, directora de Relaciones Institucionales de Novo Nordisk.

Por último, a las 13:30 horas, serán recibidos en el Ayuntamiento por **D^a Marta Lois**, concejala de **Igualdad, Desarrollo Económico y Turismo**.

Estudio de calidad de vida

Es relevante destacar que los participantes en este '*Reto Camina por la Diabetes 2018*' forman parte de un estudio de calidad de vida que está analizando los beneficios de realizar actividad física en la mejora del control de la diabetes tipo 2 tanto durante el programa de entrenamiento como en las diferentes etapas del Camino de Santiago. Esta investigación está siendo coordinada por **Serafín Murillo**, asesor en Nutrición y Deporte de la Fundación para la Diabetes, e investigador en la Unidad de Diabetes y Ejercicio del CIBERDEM del Hospital Clinic de Barcelona.

Se ha demostrado que la actividad física es una de las herramientas fundamentales para el control de esta enfermedad. En opinión de Murillo, "la práctica de ejercicio físico de forma regular tiene muchos efectos beneficiosos para los pacientes con diabetes, incluso más allá de los relacionados con la mejora del control glucémico".

Apoyo de profesionales durante el Camino

En las diversas caminatas se contará con la asistencia voluntaria de distintos profesionales de la salud relacionados con esta patología. Además, después de cada jornada del Camino se realizarán sesiones formativas, en las que los participantes podrán compartir sus experiencias y consultar dudas para aprender a mejorar el control de su diabetes.

Acerca de la Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad que apuesta por un estilo de vida saludable y pone a disposición de la población las herramientas necesarias para prevenir la diabetes y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la diabetes. Actúa enérgicamente para crear una conciencia social y un amplio conocimiento de la enfermedad y trabaja por la integración de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida.
www.fundaciondiabetes.org

Sobre Novo Nordisk

Novo Nordisk es una compañía global de cuidados sanitarios con 95 años de innovación y liderazgo en el cuidado de la diabetes. Esta herencia le ha dado la experiencia y la capacidad adecuadas para ayudar a las personas que padecen otras graves patologías crónicas: hemofilia, trastornos del crecimiento y obesidad. Novo Nordisk tiene su sede central en Dinamarca, emplea a unas 42.700 personas en 79 países y comercializa sus productos en más de 170 países. Para más información, visite novonordisk.com, Facebook, Twitter, LinkedIn, YouTube.

Contacto de prensa: Torres y Carrera

M. Elena Val. T. 91 590 14 37

Ángela Rubio. T. 677 82 12 09

Carlos Lorenzo. T. 669 71 20 26