



Se prevé una temperatura de entre -30 y -50° C

## La expedición Diabetes 90° Polo Norte alcanzará mañana el Polo Norte.

Yaiza, Azucena y Emilio controlan bien su diabetes a pesar de los cambios horarios, la comida y la dureza del viaje.

Mañana se hará realidad el sueño de Emilio, Yaiza y Azucena, los tres jóvenes diabéticos que están realizando una expedición para alcanzar el Polo Norte geográfico. Si la climatología lo permite, llegarán al punto más septentrional del planeta a las 18.00 hora local (las 12.00 h. en España). Se prevé una temperatura de entre -30 y -50° C.

El objetivo de la expedición, organizada por la Fundación para la Diabetes, es demostrar que una persona diabética puede llegar tan lejos como se lo proponga, siempre que esté bien controlada.

Los jóvenes diabéticos están realizando más mediciones de glucosa en sangre de lo habitual (entre 5 y 6 al día), y se administran la insulina con una pauta flexible. Gracias a estos controles se encuentran perfectamente, a pesar de los cambios de comida, horario (han pasado por seis husos horarios en una semana) y la dureza del propio viaje.

La última etapa del trayecto ha transcurrido en Krasnojark, situada en Siberia Central, que es el centro geográfico de toda Rusia. Es una ciudad industrial, por la que pasa el río lenisei y el tren Transiberiano. Allí han visitado los dos hospitales más importantes de la región y han asistido a clases de educación diabetológica. Los médicos y los pacientes se quedaron muy sorprendidos ante la capacidad de autocontrol de la diabetes de Azucena, Yaiza y Emilio, así como de la idea pionera de Diabetes 90° Polo Norte.

Antes de partir hacia el Polo Norte, la expedición cenó con el Presidente de la DUMA (Parlamento) de Krasnojark Krai, Alexander Us, y otras autoridades económicas y sociales de la región.

La Fundación para la Diabetes es una organización privada, de ámbito estatal, que tiene por finalidad la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes. Entre las actividades recientemente organizadas por la Fundación destacan RetinDiab, proyecto piloto para la prevención de la ceguera por retinopatía diabética, Campaña para el Diagnóstico de la Diabetes Desconocida en Cataluña, DiabSport encuentro de Diabetes y Deporte, etc.

---

PARA MÁS INFORMACIÓN, PUEDEN DIRIGIRSE A:

Fundación para la Diabetes  
M<sup>a</sup> Carmen Marín (mcam@fundaciondiabetes.org)  
Tf. 91 360 16 40      Fax. 91 429 58 63

En [www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org) puede encontrar toda la información y las noticias relacionadas con Diabetes 90° Polo Norte.