Este año el Día Mundial de la Diabetes está dedicado a la familia y la diabetes

Abierto el plazo de inscripción on-line para la Carrera y Caminata Solidaria ¡Actívate por la Diabetes, Valencia!

- **Este evento solidario-deportivo se celebrará el domingo 18 de noviembre en los Jardines del Turia**
- **La organización correrá a cargo de la Fundación para la Diabetes, con la colaboración de la Asociación Valenciana de Diabetes**
- **El principal objetivo es concienciar a toda la población sobre la importancia de realizar actividad física para la prevención de la diabetes y mejorar su control entre quienes conviven con ella**
- **Se prevé la participación de unas de 2.000 personas**

Madrid, 24 de septiembre de 2018.- La Fundación para la Diabetes ha abierto el plazo de inscripción on-line de la Carrera y Caminata Solidaria que forman parte del evento **¡Actívate por la Diabetes, Valencia!** y que se celebrará el domingo **18 de noviembre** en los Jardines del Turia, donde a su vez, se organizarán las actividades de ExpoDiabetes.

Tras la dilatada experiencia de la Fundación para la Diabetes en la realización de eventos solidarios y deportivos, en el año 2017 puso en marcha la campaña **¡Actívate por la Diabetes!** con la Carrera y Caminata Popular de Zaragoza. En 2018, buscando extender esta campaña y llegar a un público más amplio se celebrarán, junto con la carrera de Valencia, otros dos eventos de carácter deportivo y formativo en Sevilla y en Zaragoza.

De este modo, esta campaña se une a los diversos actos conmemorativos que se celebran con motivo del **Día Mundial de la Diabetes (14 de noviembre)** que este año se conmemora bajo el eslogan ***Familia y Diabetes***, por lo que las actividades de esta edición estarán dirigidas a aumentar la conciencia del impacto que la diabetes tiene en la familia y su red de apoyo, y al mismo tiempo, reconocer su papel en la gestión, cuidado, prevención y educación de la diabetes.

Como parte de la campaña **Reta a la Diabetes, ¡Actívate por la Diabetes!** tiene como principal objetivo concienciar sobre la importancia de realizar actividad física, tanto para prevenir la diabetes tipo 2 entre la población general como para ejercer un mejor control entre las personas con diabetes tipo 1 y 2. Asimismo busca fomentar unos hábitos de vida saludables para todos y poner de manifiesto que la diabetes no es una limitación en la práctica de ejercicio.

Actualmente en el mundo hay más de 425 millones de personas con diabetes. Solo en España, en torno al 14% de la población tiene diabetes, lo que supone alrededor de 5,3 millones de personas. De ellas, entre el 90-95% padecen diabetes tipo 2. Sin embargo, en muchas ocasiones suele pasar desapercibida, por lo que más del 43% están sin diagnosticar y no saben que tienen diabetes hasta que las complicaciones asociadas se hacen patentes.

Patrocinado por:

Pruebas deportivas

La Carrera y Caminata Solidaria por la Diabetes contempla diferentes pruebas deportivas: una carrera de **5 km** -con categorías masculina y femenina en ambas y tres premios por categoría-, una caminata de **2,5 km** y una serie de **carreras infantiles** para niños hasta 12 años. Las pruebas principales están abiertas a todos los que deseen participar con independencia de su edad o condición física.

El precio de la inscripción tanto de la Carrera de 5 Km como de la Caminata es de 8 €. Por su parte, las Carreras Infantiles tendrán un importe de 4 €. La inscripción incluye camiseta técnica, dorsal, seguro y bolsa del corredor. Además, la Carrera de 5 km incluirá un chip para cronometraje.

Las inscripciones ya se pueden realizar a través de la página web: **www.activateporladiabetes.org** y, a partir del 1 de octubre, también se podrán llevar a cabo en la sección de Deporte de las tiendas El Corte Inglés de: C.C. Pintor Sorolla-Colón, C.C. Nuevo Centro y C.C. Avda. de Francia.

La recaudación de la venta de los dorsales se destinará a proyectos de la Fundación para la Diabetes. Por otro lado, existe la posibilidad de realizar una inscripción solidaria y colaborar con estos proyectos gracias al denominado Dorsal 0 que permite realizar una donación en el contexto de este evento.

ExpoDiabetes, exposición temática sobre diabetes

Junto a las diferentes pruebas deportivas, se podrán visitar diferentes carpas con servicios de revisión y prevención de aspectos relacionados con la diabetes, además de un puesto de control glucémico de la mano de la Sociedad Española de Diabetes (SED). ExpoDiabetes está abierta a todos los públicos, tanto a los participantes de las pruebas deportivas como a todos aquellos que quieran sumarse, celebrar esta fiesta deportiva y conocer más sobre la diabetes.

Sobre la Asociación Valenciana de Diabetes

La Asociación Valenciana de Diabetes trabaja para el paciente y su entorno más inmediato afectado por esta patología, contribuyendo en la potenciación de la educación diabetológica, apoyo emocional, participación y fomento de hábitos de vida saludable, para buscar sensibilización social y lograr generar una mayor concienciación y respuesta a su cuidado.

Sobre la Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad que apuesta por un estilo de vida saludable y pone a disposición de la población las herramientas necesarias para prevenir esta patología y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la misma. Actúa enérgicamente para crear una conciencia social y un amplio conocimiento de la enfermedad y trabaja por la integración de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida. www.fundaciondiabetes.org

Para más información:

www.activateporladiabetes.org

https://www.facebook.com/fundacionparaladiabetes/

Contacto de prensa:

Torres y Carrera

Elena Val/ Bárbara Navarro

Tel. 91 590 14 37 /661 66 55 24- 600 05 41 16

Patrocinado por: