



**Este año el Día Mundial de la Diabetes estuvo dedicado a la familia y la diabetes**

## **El 9 de diciembre, Valencia corre en familia por la Diabetes**

- Los Jardines del Turia serán los protagonistas de la Carrera y Caminata Solidaria ¡Actívate por la Diabetes, Valencia! que, tras el éxito de Madrid y Zaragoza, espera congregar a cerca de 1.000 corredores
- La organización correrá a cargo de la Fundación para la Diabetes, con la colaboración de la Asociación Valenciana de Diabetes
- El principal objetivo es concienciar a toda la población sobre la importancia de realizar actividad física para la prevención de la diabetes y mejorar su control entre quienes conviven con ella
- Daniel Albero, piloto valenciano y primera persona con diabetes en la historia del Rally Dakar será el invitado de honor de este año junto con Kilian Meyer, primer corredor de Fórmula 4 con diabetes

**Valencia, 3 de diciembre de 2018.-** Tras el éxito de las ediciones celebradas en Madrid y Zaragoza, el próximo día 9 de diciembre tendrá lugar en Valencia la **Carrera y Caminata Solidaria ¡Actívate por la Diabetes, Valencia!** Asimismo, en el marco de este evento se desarrollarán las actividades de la zona de exposición, que organiza la Fundación para la Diabetes, con la colaboración de la Asociación Valenciana de Diabetes y el apoyo de Novo Nordisk. Este año, el Día Mundial de la Diabetes (14 de noviembre) se dedicó a la familia, y ahora la carrera de Valencia se suma a él a través de pruebas adaptadas a todos los públicos, sin importar la edad o condición física.

Junto a las diferentes pruebas deportivas, se podrán visitar diferentes carpas con servicios de revisión y prevención de aspectos relacionados con la diabetes, además de un puesto de control glucémico, de la mano de la Sociedad Española de Diabetes (SED). La zona de Exposición está abierta a todos los públicos, tanto a los participantes de las pruebas deportivas como a todos aquellos que quieran sumarse, celebrar esta fiesta deportiva y conocer más sobre la diabetes.

El plazo de inscripción a estas actividades ya está abierto a través de la página web: **[www.activateporladiabetes.org](http://www.activateporladiabetes.org)** y también de forma presencial en la sección de deportes de las tiendas de El Corte Inglés de C.C. Pintor Sorolla-Colón, C.C. Nuevo Centro y C.C. Avda. de Francia.

¡Actívate por la Diabetes, Valencia 2018!, está apadrinada por el piloto valenciano **Daniel Albero**, que el próximo mes de enero se convertirá en el primer piloto con diabetes que participará en el Rally Dakar. Antes, el día 9 de diciembre, Daniel Albero nos acompañará como invitado de honor y correrá mano a mano con todos aquellos que se unan a las pruebas deportivas. Según destaca Albero, *“participar como padrino en esta carrera es todo un privilegio, y más cuando se trata de un evento que trata de dar visibilidad a la diabetes. Creo sinceramente que este tipo de acciones, son una fuente de motivación para que todo el mundo, y en especial los que conviven con la diabetes, practiquen deporte sin importar su edad o condición física”*. Albero también añade que *“poder realizar actividad física es vital para todos, pero es especialmente importante para todos los que convivimos con esta patología. Además, encontros*

Con el apoyo de:





*como éste demuestran que, con un control adecuado, no deberíamos ponernos límites para llegar hasta donde nos proponemos”.*

Además, la carrera contará con la presencia de **Kilian Meyer**, quien acudirá con su propio coche. Meyer, es el primer corredor español de Fórmula 4 con diabetes quien, a sus 16 años de edad, atesora varios títulos de las diferentes categorías en las que ha disputado.

**Ana Mateo, gerente de la Fundación para la Diabetes**, apunta asimismo que *“desde la Fundación siempre se ha trabajado contra el incremento de la prevalencia de la diabetes. Este año, el Día Mundial de la Diabetes tiene como lema a la familia, un apoyo fundamental para las personas con diabetes tanto en el seguimiento de los índices glucémicos en sangre como en el apoyo psicológico o la motivación para continuar con el mantenimiento de los hábitos de vida saludables necesarios para un buen control de la diabetes evitando así el sobrepeso”.*

Dentro de la campaña **Reta a la Diabetes, la Carrera y Caminata Solidaria ¡Actívate por la Diabetes!** tiene como principal objetivo **mostrar que con un control adecuado la diabetes no es una barrera a la hora de poder superar cualquier meta que nos proponemos**. Y al mismo tiempo concienciar sobre la importancia de realizar actividad física, tanto para prevenir la diabetes tipo 2 entre la población general como para ejercer un mejor control entre las personas con diabetes tipo 1 y 2.

Finalmente, **Héctor M<sup>a</sup> Galapero, presidente de la Asociación Valenciana de Diabetes**, manifestó que *“con este tipo de eventos, se busca dejar constancia que la diabetes no debe ser un condicionante que nos limite, que hay que marcarse objetivos, metas y tratar de conseguir llegar al final, aunque sea difícil en ocasiones. Mirar atrás, ver el camino recorrido, los logros conseguidos con esfuerzo y perseverancia... merece siempre la pena. Esta carrera es parte de ese camino, donde se puede comprobar que la práctica de ejercicio no sólo no es un problema, sino que es algo muy positivo y que mejora nuestra condición, tanto internamente, como externamente. El deporte tiene un rol muy importante en la diabetes, así sea de manera preventiva, caso del tipo 2, o como medio de control en cualquiera de sus tipos”.*

### **Pruebas deportivas**

La Carrera y Caminata Solidaria por la Diabetes contempla diferentes pruebas deportivas en los Jardines del Turia: una carrera de **5 km** -con categorías masculina y femenina en ambas y tres premios por categoría-, una caminata de **2,5 km** y una serie de **carreras infantiles** para niños hasta 12 años. Las pruebas principales están abiertas a todos los que deseen participar con independencia de su edad o condición física.

El precio de la inscripción tanto de la Carrera de 5 Km como de la Caminata es de 8 €. Por su parte, las Carreras Infantiles tendrán un importe de 4 €. La inscripción incluye camiseta técnica, dorsal, seguro y bolsa del corredor. Además, la Carrera de 5 km incluirá un chip para cronometraje.

La recaudación de la venta de los dorsales se destinará a proyectos de formativos y divulgativos promovidos por la Fundación para la Diabetes. Por otro lado, existe la posibilidad de realizar una inscripción solidaria y colaborar con estos proyectos gracias al denominado Dorsal 0 que permite realizar una donación en el contexto de este evento.

### **Sobre la Asociación Valenciana de Diabetes**

Con el apoyo de:





La Asociación Valenciana de Diabetes trabaja para el paciente y su entorno más inmediato afectado por esta patología, contribuyendo en la potenciación de la educación diabetológica, apoyo emocional, participación y fomento de hábitos de vida saludable, para buscar sensibilización social y lograr generar una mayor concienciación y respuesta a su cuidado.

### **Sobre la Fundación para la Diabetes**

La Fundación para la Diabetes es una entidad que apuesta por un estilo de vida saludable y pone a disposición de la población las herramientas necesarias para prevenir esta patología y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la misma. Actúa enérgicamente para crear una conciencia social y un amplio conocimiento de la enfermedad y trabaja por la integración de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida. [www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)

### **Para más información:**

[www.activateporladiabetes.org](http://www.activateporladiabetes.org)

<https://www.facebook.com/fundacionparaladiabetes/>

### **Contacto de prensa:**

Torres y Carrera

Jorge Ramírez / Bárbara Navarro

Tel. 91 590 14 37 / 661 66 55 24 / 600 05 41 16

Con el apoyo de:

