



# elcomerciodigital.com

## Oviedo: En general, no se conoce la diabetes

La Federación Española de Diabéticos ha puesto en marcha una campaña informativa titulada Si tienes **diabetes** e hipertensión, cuida tu riñón... estás a tiempo. Dentro del ciclo de conferencias que incluye la campaña, la doctora Nuria Valdés Gallego pronunció una charla sobre el tema. Olvido García, presidenta de la Federación de Diabéticos del Principado de Asturias, participó en la presentación de la campaña y habló del trabajo de la asociación que preside.

-¿En qué consistirá esta campaña?

-Se trata de una campaña a nivel nacional, que están organizando las asociaciones o federaciones de cada Comunidad Autónoma. Aquí somos nosotros los encargados de lanzar este mensaje.

-No es la primera vez que la Federación organiza algo similar.

-No, el año pasado organizamos otra sobre la retinopatía diabética. Viendo el éxito de estas campañas, seguiremos ofreciendo charlas y conferencias en distintos lugares de Asturias, y seguiremos viendo las diferentes patologías que pueden afectar a los diabéticos.

-¿Cuál es el objetivo de la Federación?

-El apoyo al diabético, a través de charlas, cursos educativos, campamentos de verano para los niños, convivencias de fin de semana para niños, jóvenes y adultos... Y algo que es muy importante, al apoyo a los padres de los niños diabéticos, porque les suele costar mucho asumir la enfermedad.

-¿Condiciona la **diabetes** la vida de esos niños?

-Influye más en la vida de los padres, porque los niños tienen una capacidad asombrosa para aceptarlo y saben qué tienen que hacer en cada momento, sabe administrarse la insulina. Es muy importante la educación que se les da en los hospitales.

-Se oye hablar mucho de esta enfermedad pero ¿se conoce realmente?

-En general, no se conoce. Cuando algo no nos afecta directamente, no nos preocupamos. Por eso, desde la asociación, queremos darla a conocer, que la gente sepa cuales son los síntomas y cómo reaccionar ante una hipoglucemia de un diabético, saber qué hay que hacer o, al menos, no pasar de largo y llamar a un médico. Todo eso lo explicamos en las charlas que damos en los pueblos de Asturias y también en los colegios.

-¿Cuáles son esos síntomas?

-Sed intensa, hambre excesiva -el diabético come mucho aunque acaba teniendo una delgadez extrema-. Los síntomas de la hipoglucemia son las palpitaciones, la sudoración, es un estado que puede llegar a la pérdida de conciencia.

-¿Hay que someterse a constantes revisiones médicas?

-Cada tres o cuatro meses. Es importante tener una buena relación médico-paciente.