

Tendrá lugar dentro de dos meses, el 17 de noviembre

La 8ª Carrera y Caminata Popular por la Diabetes cerrará en España la semana dedicada a la concienciación sobre diabetes en todo el mundo

- **Cerca de 30.000 personas han participado en las siete ediciones previas del evento, cuyo objetivo es promover la práctica del ejercicio físico tanto para prevenir la diabetes como para mejorar su control entre quienes la padecen.**
- **En paralelo al evento deportivo, se celebrará la 8ª edición de la mayor feria temática sobre diabetes de nuestro país: ExpoDiabetes, en la que los asistentes podrán encontrar información relacionada con esta patología y resolver sus dudas.**
- **La recaudación de la venta de los dorsales se destinará a proyectos de la Asociación Diabetes Madrid y de la Fundación para la Diabetes.**

Madrid, 17 de septiembre de 2019.- El próximo domingo 17 de noviembre se celebrará, como broche a las actividades previstas en toda España en torno al 14N-Día Mundial de la Diabetes, la 8ª edición de la Carrera y Caminata Popular por la Diabetes. El evento, que tendrá lugar en el madrileño Parque del Oeste, ha congregado en sus siete ediciones anteriores a cerca de 5.000 participantes, convirtiéndose en el evento deportivo más popular relacionado con la diabetes que se celebra en España.

Organizada por la Fundación para la Diabetes y por la Asociación Diabetes Madrid, esta Carrera y Caminata Popular pretende demostrar, a través de sus participantes, que el ejercicio físico no solo es compatible con la diabetes, sino que es altamente beneficioso para su prevención y control. Por este motivo, las entidades organizadoras han decidido destinar la venta de los dorsales a los proyectos que llevan a cabo en materia de prevención, educación e información sobre la diabetes.

Además, en paralelo a la Carrera y la Caminata, estará abierta al público general la mayor feria temática sobre diabetes de nuestro país, ExpoDiabetes, que también celebra su 8ª edición y tiene como objetivo principal resolver las dudas de la población en torno a la patología.

En la exposición se informará sobre aspectos relacionados con la prevención y detección precoz de la diabetes tipo 2, el tratamiento y control de la diabetes tipo 1 y 2, el autocontrol glucémico, las hiperglucemias y las hipoglucemias, la complicación más habitual a la que se enfrentan en su día a día las personas con diabetes. Además, se realizarán actividades educativas dirigidas a niños y jóvenes.

Familia y Diabetes

Bajo el eslogan *Familia y Diabetes*, la edición de 2019 está dirigida específicamente a aumentar la conciencia del impacto que la diabetes puede tener en la familia y la red de apoyo de las personas con diabetes y, al mismo tiempo, reconocer su papel en la gestión, el cuidado, la prevención y la educación de la patología.

En la actualidad, hay más de 425 millones de personas con diabetes en el mundo¹. Solo en España, se estima que en torno al 14% de la población la padece, lo que supone alrededor de 5,3 millones de personas². De ellas, entre el 90-95% tienen diabetes tipo 2, de las que más del 43% estarían sin diagnosticar², dado que la diabetes suele pasar desapercibida hasta que sus complicaciones asociadas se hacen patentes.

Acerca de la edición 2019 de la Carrera y la Caminata Popular

La edición de 2019 de la Carrera y Caminata Popular por la Diabetes se celebrará en el Paseo de Camoens del Parque del Oeste de Madrid y, como en años anteriores, contempla diferentes pruebas deportivas: una carrera de 10 km, otra de 5 km -con categorías masculina y femenina en ambas y tres premios por categoría-, una caminata de 2,2 km y una serie de carreras infantiles para niños de hasta 12 años.

Las pruebas principales están abiertas a todos los que deseen participar con independencia de su edad o condición física, ya que se podrán realizar corriendo o caminando. Además, son una buena oportunidad para realizar una actividad deportiva en equipo, si se desea hacer el recorrido en grupo de amigos, familiares, compañeros de trabajo, etc.

El precio de la inscripción de la carrera de 10 km es de 12,60€, el de la Caminata y la carrera de 5km es de 10,60€ y las carreras infantiles tendrán un importe de 6,60€. La inscripción incluye camiseta técnica, dorsal, seguro y bolsa del corredor. Además, las carreras de 10 km y 5 km incluirán un chip para cronometraje.

Por otro lado, existe la posibilidad de realizar una inscripción solidaria y colaborar con estos proyectos gracias al denominado Dorsal 0, que permite realizar una donación en el contexto de este evento.

Todos los interesados en participar pueden registrarse online en la página web www.mueveteporladiabetes.org o presencialmente en la planta de Deportes de El Corte Inglés de Princesa.

Sobre la Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad que apuesta por un estilo de vida saludable y pone a disposición de la población las herramientas necesarias para prevenir esta patología y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la misma. Actúa enérgicamente para crear una conciencia social y un amplio conocimiento de la enfermedad y trabaja por la integración de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida. www.fundaciondiabetes.org.

Sobre la Asociación Diabetes Madrid

La Asociación Diabetes Madrid, de ámbito de la Comunidad de Madrid, es una asociación de más de 2.500 niños, jóvenes y adultos con diabetes y sus familiares unidos para dar apoyo emocional desde el momento de diagnóstico, informar sobre la enfermedad y sus complicaciones, educar a través de sus más de 60 actividades anuales y defender las distintas causas actuales de discriminación de este colectivo. Con más de 45 años de experiencia la Asociación Diabetes Madrid es una asociación de utilidad pública desde el 2008. www.diabetesmadrid.org

Para más información:

www.mueveteporladiabetes.org

www.facebook.com/mueveteporladiabetes

@porladiabetes

Contacto de prensa:

Cícero Comunicación

Rafa Coloma y Eva Olivares

T. 91 750 06 40

Referencias

1. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas. 8th edition. Brussels, Belgium. 2017.
Disponible en: <http://www.diabetesatlas.org/>.
2. Estudio di@bet.es. CIBERDEM, 2010.