



Con el aval de:



Con el aval científico de:



Organizado por:



Inaugurando el Mes de la Diabetes, cuyo Día Mundial se conmemora el 14 de noviembre

Sociedades científicas y asociaciones de pacientes ponen en marcha la campaña [#noescapesdetuDM2](#), que incluye la primera *escape room* sobre diabetes tipo 2 en España

- **Sus impulsores coinciden en que queda mucho por recorrer para que la mayoría de los 5 millones de españoles que padecen esta enfermedad se conciencien de la necesidad de controlarla adecuadamente.**
- **Un control inadecuado puede desembocar en graves complicaciones, incluyendo trastornos cardiovasculares, ceguera o amputaciones.**
- **La *escape room*, operativa en Madrid hasta el domingo, persigue visibilizar ante los pacientes y sus familiares la importancia de “no escapar” de la diabetes tipo 2 y controlar, principalmente, los niveles de glucosa, el peso y el riesgo cardiovascular.**

Madrid, 6 de noviembre de 2019.- Considerada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una pandemia, la incidencia de la diabetes mellitus o tipo 2 (DM2) sigue en aumento. Sólo en nuestro país la padecen unos 5 millones de personas¹, de las que los especialistas consideran que la mayoría no tiene aún plena conciencia de sus graves consecuencias si no se controla adecuadamente, actuando sobre pilares fundamentales como son la glucosa, el peso y el riesgo cardiovascular.

Ante esta situación, con el objetivo de prevenir las complicaciones asociadas a la DM2 e informar y concienciar del necesario control de estos tres pilares, la Federación Española de Diabetes (FEDE), la Fundación para la Diabetes (FD), la Sociedad Española de Diabetes (SED), la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y la empresa de cuidados sanitarios Novo Nordisk han puesto en marcha la [campaña #noescapesdetuDM2](#).

Todas las entidades coinciden en que iniciativas como ésta son necesarias, ya que hay que mejorar notablemente el nivel informativo y formativo de las personas con diabetes al respecto de la enfermedad. “Sin generar miedo, pero ser conscientes de que tenemos que motivarles para que comprendan que un control inadecuado de la misma puede tener graves consecuencias para su salud. Y es que, pese a su elevada prevalencia, todavía a día de hoy existe mucho desconocimiento sobre una patología que se tiene los 365 días del año y las 24 horas del día”, recuerda Andoni Lorenzo, presidente de la Federación Española de Diabetes (FEDE).

#noescapesdetuDM2

Trastornos cardiovasculares, ceguera o amputaciones, son algunas de las graves complicaciones en las que puede desembocar un control inadecuado de la diabetes tipo 2. Complicaciones que producen ingresos hospitalarios, pérdida de años de esperanza de vida o mortalidad. Al respecto, la doctora Noemí González Pérez de Villar, secretaria de la Sociedad Española de Diabetes (SED), advierte que “no hay que olvidar que la diabetes tipo 2 es en sí misma un factor de riesgo



Con el aval de:



Con el aval científico de:



Organizado por:



cardiovascular. La hiperglucemia y la insulinoresistencia propias de la diabetes tienen un efecto directo produciendo arteriosclerosis, así como alteraciones en la coagulación de la sangre y en el endotelio vascular con las consiguientes complicaciones cardiovasculares". En concreto, la diabetes está considerada como una de las principales causas de muerte en España debido al importante riesgo de desarrollar una enfermedad cardiovascular.

Estos son motivos más que suficientes para transmitir a las personas la importancia que tiene la diabetes tipo 2. Con este objetivo en mente, se crea en Madrid el primer *escape room* sobre este tipo de diabetes. "Una dinámica con la que de manera lúdica queremos transmitir a los pacientes y sus familiares la importancia de "no escapar" de ella y asumirla como lo que es", explica Ana Mateo, gerente de la Fundación para la Diabetes. Además, añade, "en pocas patologías el éxito del tratamiento depende en gran parte del autocontrol de quien la padece. Por tanto, la educación terapéutica tiene un papel imprescindible. Y en esta dinámica, todo está pensado para facilitar la comprensión sobre la diabetes, al mismo tiempo que ampliamos los conocimientos necesarios para evitar sus complicaciones".

La *escape room* está abierta en Madrid hasta el domingo y para poder participar se sortearán las entradas por redes sociales.

Pilares básicos

Se estima que un 56% de las personas con diabetes en España no tienen un nivel óptimo de control glucémico (hemoglobina glicosilada)². Aunque no sólo el control de la glucosa, sino también del peso, la tensión arterial y el colesterol son los pilares para prevenir o mitigar las graves complicaciones derivadas de un mal control y cuidado de la diabetes tipo 2. En este contexto, el doctor Miguel Brito Sanfiel, del Grupo de Trabajo de Diabetes de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), señala que "tanto el paciente como sus familiares deben tener, entre otros, conocimientos sobre alimentación y actividad física, para evitar el sobrepeso, y la importancia de la adherencia terapéutica, es decir tomar los fármacos como se les han pautado y acudir a las revisiones con su personal sanitario. Además, aquellos pacientes que estén expuestos a episodios de hipoglucemias por su tratamiento, deben conocer cómo prevenirlas y tratarlas, cómo realizar la medición y el control del nivel de glucosa en sangre. Mientras que los pacientes que utilizan fármacos inyectables deben aprender la técnica de administración, y en el caso de la insulina cómo ajustar las dosis".

De esta manera, tanto para prevenir como para el tratamiento de la diabetes, la dieta y el ejercicio son claves. Por tanto, el abordaje de estos pacientes debe ser multifactorial y multidisciplinar. En este sentido, como concluye Olga Espallardo, directora de Relaciones Institucionales de Novo Nordisk, "nuestra compañía está comprometida con la búsqueda de soluciones innovadoras que mejoren la calidad de vida de las personas con diabetes tipo 1 y tipo 2. Y nuestro ya casi un siglo de experiencia nos motiva cada día para poner en marcha nuevas estrategias que permitan prevenir o paliar las consecuencias de esta pandemia, así como medicamentos más seguros y que, además de controlar el azúcar, actúen también sobre el peso y el riesgo cardiovascular".

Acerca de Novo Nordisk

Novo Nordisk es una compañía global de cuidados sanitarios con más 95 años de innovación y liderazgo en el cuidado de la diabetes. Esta herencia nos ha proporcionado la experiencia y la



Con el aval de:



Con el aval científico de:



Organizado por:



capacidad adecuadas que nos capacitan para ayudar a las personas a erradicar la obesidad, hemofilia, trastornos del crecimiento y otras enfermedades crónicas severas. Con sede central en Dinamarca, Novo Nordisk emplea a unas 42.200 personas en 80 países y comercializa sus productos en más de 170. Para más información, visite novonordisk.com, [Facebook](#), [Twitter](#), [LinkedIn](#), [YouTube](#).

Acerca de la Federación Española de Diabetes (FEDE)

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas, para lo que cuenta con un total de 19 federaciones autonómicas y 153 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Acerca de la Fundación para la Diabetes (FD)

La Fundación para la Diabetes es una entidad que apuesta por un estilo de vida saludable y pone a disposición de la población las herramientas necesarias para prevenir la diabetes y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la diabetes. Actúa enérgicamente para crear una conciencia social y un amplio conocimiento de la enfermedad y trabaja por la integración de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida. Entre sus objetivos, la Fundación para la Diabetes trabaja en la educación de las personas con diabetes en particular y la sensibilización de la población general en la importancia sobre la importancia de mantenerse activos físicamente y llevar una alimentación equilibrada a través de su campaña 'Reta a la diabetes'. Para más información: <http://www.fundaciondiabetes.org/>

Acerca de la Sociedad Española de Diabetes (SED) y su Fundación

La Sociedad Española de Diabetes (SED) es una organización científica multidisciplinar nacida en 1954 que agrupa a más de 2.500 profesionales de la Medicina (endocrinología, endocrinología pediátrica, medicina familiar, medicina interna, investigación, enfermería, nutrición, psicología, etc.). Entre sus objetivos, destacan: apoyar los avances en la prevención y el tratamiento de la diabetes, impulsar la investigación y la formación de los profesionales sanitarios especializados y favorecer la generación e intercambio de conocimiento a nivel nacional e internacional con el fin de contribuir en la mejora de la esperanza y calidad de vida de los pacientes con diabetes.

El paciente con diabetes es el centro de toda actuación de la SED y su Fundación. En concreto, la Fundación se plantea como principales fines: promover la calidad asistencial y la relevancia social de la diabetes, estimular la docencia y la investigación en diabetes.

Para más información visita www.sediabetes.org o sus redes sociales: Twitter [@SEDiabetes](#); Facebook: www.facebook.es/SEDiabetes; LinkedIn: [Sociedad Española de Diabetes](#)



Con el aval de:



Con el aval científico de:



Organizado por:



Acerca de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 1.700 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Para más información visita www.seen.es o los canales sociales, bien para profesionales: Twitter [@sociedadSEEN](https://twitter.com/sociedadSEEN); Facebook: [Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición](https://www.facebook.com/Sociedad-Espanola-de-Endocrinologia-y-Nutricion); LinkedIn: [SEEN - Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición](https://www.linkedin.com/company/SEEN-Sociedad-Espanola-de-Endocrinologia-y-Nutricion). Bien para el público general: Twitter: [@tuendocrinoSEEN](https://twitter.com/tuendocrinoSEEN); Facebook: [Tu Endocrino SEEN](https://www.facebook.com/Tu-Endocrino-SEEN); Instagram: [@tuendocrinoSEEN](https://www.instagram.com/tuendocrinoSEEN)

Para más información:

Silvia Muñoz
Novo Nordisk Pharma
T. 91 334 98 00

Mónica Villegas/Eva Olivares
Cícero Comunicación
T. 91 750 06 40

Referencias

1. Estudio [di@bet.es](https://www.bet.es).
2. Vinagre I, et.al. Diabetes Care 2012;51:774–9.