

ABC

27 de abril de 2002

# Glucemia y diabetes tipo 2

Más de cuatro mil pacientes con diabetes tipo 2 y medio millar de expertos participarán en **un ambicioso ensayo clínico, para evaluar el control intensivo de la glucemia en función de la calidad de vida**

**C**ada vez existen más evidencias que sugieren que el control de la hiperglucemia posprandial o elevación de la glucosa en sangre tras la ingestión de alimentos mejora el control glucémico, previniendo y retrasando la aparición de complicaciones crónicas como nefropatía, retinopatía o neuropatía. Además, la elevación anormal de la glucemia posprandial es, con frecuencia, la primera y única manifestación de la diabetes tipo 2, pero debido a que en su inicio no presenta síntomas su diagnóstico se retrasa años. La consecuencia más evidente de esta situación es que entre un 20 ó 25 por ciento de estos pacientes presentan complicaciones en el momento del diagnóstico de la enfermedad.

El objetivo del estudio naturalístico «Novel-Star», en el que participarán cuatro mil diabéticos y más de quinientos clínicos de atención primaria y especializada, es evaluar si el control intensivo de la glucemia consigue un mejor control metabólico de la patología y mejora la calidad de vida relacionada con la salud, respecto al control de la glucemia realizado en la práctica clínica habitual.

Tres Sociedades médicas (Diabetes, Medicina Familiar y Comunitaria y Medicina Rural y Generalista) avalan el estudio, puesto en marcha por la Unidad de Investigación de Resultados en Salud de Novartis, que se realizará en condiciones de práctica clínica habitual y prospectivo, ya que el seguimiento a los pacientes se llevará a cabo de forma continua durante un año.

El doctor Badía, del Servicio de Epidemiología y Salud Pública del Hospital de la Santa Creu y Sant Pau, de Barcelona, explica que se trata de un estudio con asignación aleatoria de los médicos investigadores a dos grupos de estudio: un grupo de control posprandial, en el que los pacientes realizarán un control metabólico mediante la revisión y manejo de la glucemia basal (en ayunas), la hemoglobina glicosilada y la glucemia posprandial (dos horas después de haber ingerido alimentos). En el otro grupo los pacientes realizarán el control metabólico según la práctica clínica habitual.

La recogida y monitorización de datos se obtendrán en tiempo real, ya que los médicos informarán de los resultados de los controles de sus pacientes a través de Internet.