

DF Domingo
28 de abril de 2002

tu farmacia, fuente de salud

Las farmacias harán pruebas gratuitas para la detección precoz de la diabetes hasta el próximo 12 de mayo

¿Sabe usted si es diabético?

En Galicia más de 160.000 personas padecen diabetes, de ellas, la mitad aún no lo saben. Este es el principal caballo de batalla de la Fundación para la Diabetes, y el motivo por el que ha impulsado una campaña que estará en marcha hasta el 12 de mayo. La iniciativa contó desde el principio con el apoyo de las farmacias gallegas, y son alrededor de 720 las que se han acogido al programa. La prueba es sencilla y no causa dolor. Una vez que se

identifican factores de riesgo en algún paciente -exceso de peso, tensión alta, antecedentes familiares diabéticos, más de 45 años, colesterol elevado o diabetes en el embarazo- se solicita el control al farmacéutico. Las ventajas de este sistema son numerosas. La diabetes es hoy por hoy la segunda causa de ceguera, la tercera de insuficiencia renal, es un factor de riesgo para el infarto de miocardio o la enfermedad cerebro-vascular.

Desde el 9 de abril y hasta el 12 de mayo 720 farmacias de toda la comunidad gallega colaborarán con la Campaña de Detección Precoz de la Diabetes "descubriendo" nuevos casos de esta enfermedad. Nace por iniciativa de la Fundación Española para la Diabetes, y se está llevando a cabo gracias a la colaboración de los cuatro colegios farmacéuticos gallegos, que realizan de forma gratuita estas pruebas a los usuarios. También se cuenta con la infraestructura facilitada por Menarini Diagnósticos S. A. -que aporta el material- con la colaboración de las Sociedades Gallegas de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición; de Medicina Familiar y Comunitaria, y de la Asociación de Educadores de Diabetes en Galicia. La campaña se desarrolla con el respaldo de la Consellería de Sanidade.



Factores de Riesgo

La prueba no se realizará de forma indiscriminada sino sólo a aquellas personas que presenten algunos de los principales factores de riesgo. Para ello se han distribuido carteles en las farmacias y los centros de Atención Primaria de Galicia en los que se formulan las siguientes preguntas: ¿Tiene exceso de peso?,

¿tiene la tensión arterial alta?, ¿sus padres o hermanos tienen diabetes?, ¿ha tenido diabetes durante el embarazo?, ¿tiene el colesterol elevado?, ¿tiene más de 45 años?.

¿Qué es la Diabetes?

La diabetes es una elevación sustancial y mantenida de las cifras de glucosa en sangre. Tra-

dicionalmente se ha dividido en dos grupos. La de tipo I o insulino dependiente, en la que tienen un cierto peso los factores genéticos, climáticos, alimentarios, etc., y que afecta tanto a adultos como a jóvenes. Se caracteriza por una deficiencia absoluta de insulina, lo que genera unos síntomas, y hace necesario un tratamiento con insulina para sobrevivir, normalmente varias dosis al día. La diabetes de tipo II aparece en adultos y puede pasar oculta. Suele tratarse con hipoglucemiantes orales, aunque puede requerir insulina si no se controla.

Descubrir diabéticos

La campaña busca concienciar a la población, fomentar la práctica del diagnóstico precoz -ya que la mitad de las personas que padecen diabetes no lo saben- y disminuir el número de diabéticos no diagnosticados.

**ENTREVISTA
DESDE LA FARMACIA**

Belén Rueda
"En mi mente siempre
está el deporte"



Por Delia Dávila
¿Veremos en Periodistas a
Clara enamorada?

También yo me lo pregunto. Pero lo que sí te digo es que hay un cambio en el personaje, antes ni se planteaba una relación y ahora al menos lo busca.

¿Qué tal se llevan el deporte y la televisión?

Al principio mal, porque yo durante algunos años fui profesora de ballet y hacía mucho deporte. De repente esas horas las tienes que dedicar a trabajar y buscas otras opciones para hacer ejercicio. Pero en mi mente siempre está el deporte.

¿Vas mucho a la farmacia?

Vivo en un pueblo de Madrid y tengo mi farmacia preferida, y mi farmacéutica que además es amiga, así que muchas veces le consulto, cuando se trata de cosas leves.