

Mallorca se tiñe de azul este sábado para concienciar e informar sobre la diabetes

- **El azul es el color con el que se identifica y visibiliza la diabetes a nivel mundial**
- **La Fundación para la Diabetes Novo Nordisk colabora con la Asociación de Personas con Diabetes de las Islas Baleares en la organización del "Encuentro de Personas con Diabetes y Familias en Baleares"**
- **Antes de comer, se teñirá de azul la playa de Palma con una caminata de 3km, dentro de la iniciativa Haciendo Camino Sostenible, de la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk, para dar visibilidad a esta enfermedad.**
- **Durante la jornada se abordarán, entre otros temas, la salud emocional en las personas con diabetes o la importancia de la actividad física y la alimentación equilibrada.**

Mallorca, 2 de noviembre de 2023.- Considerada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una pandemia, la incidencia de la diabetes sigue en aumento. Por este motivo, la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk (FDNN) colabora con la Asociación de Personas con Diabetes de Les Illes Balears (Adiba) en la organización este fin de semana de una jornada formativa e informativa sobre diabetes en el Hotel Occidental Playa de Palma y una ruta de 3km por la Playa de Palma, con salida desde el Hotel. Una ruta que se enmarca dentro de la iniciativa Haciendo Camino Sostenible, de la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk, para visibilizar esta patología y concienciar sobre la importancia de su prevención y tratamiento.

Hoy es más importante que nunca seguir promoviendo unos hábitos de vida saludables. "Y es que, tanto para prevenir como para tratar la diabetes, la dieta y el ejercicio son pilares básicos. Por tanto, es necesario que las personas con diabetes se mantengan activas físicamente y tengan una alimentación equilibrada", explica el profesor Jaume Picazos, patrono de la FDNN.

Con este "Encuentro de Personas con Diabetes y Familias en Baleares" se quiere brindar apoyo, educación y empoderamiento a las personas que viven con diabetes y a sus familias en las Islas. Para Cati Taberner, presidenta de la Asociación de Personas con Diabetes de Les Illes Balears (Adiba), "iniciativas como ésta son necesarias, ya que hay que mejorar notablemente el nivel informativo y formativo de las personas con diabetes respecto a su convivencia diaria con la enfermedad".

Educación y alentar a las personas con diabetes

La educación en diabetes es clave ya que aporta información para mejorar su gestión, así como habilidades y actitudes que se traducen en una mayor calidad de vida de las personas con diabetes, sus familias y cuidadores. Y, junto al control glucémico y el tratamiento, los otros dos pilares fundamentales para un buen control de la diabetes son la actividad física y la alimentación equilibrada. Por ello, la jornada se abrirá con la charla de Dani Hans quien compartirá su experiencia como deportista con diabetes, destacando la importancia del equilibrio entre la diabetes, los cuidados, la preparación y cómo la diabetes no debe ser un obstáculo para alcanzar el éxito en el deporte.

Si no se controla adecuadamente, la diabetes puede producir graves complicaciones. Enfermedades cardiovasculares, amputaciones o pérdida de visión son algunas de las patologías que hacen más dependientes a las personas que las padecen. "Por tanto, sin generar miedo, tenemos que concienciar acerca de la importancia de mantener un control adecuado de la diabetes. Y es que, pese a su elevada prevalencia, todavía existe la creencia popular de que tener diabetes es sólo tener el azúcar un poco alto", afirma el profesor Jaume Picazos.

Asimismo, se incidirá en la importancia de la salud emocional. Para ello María López, psicóloga y paciente con diabetes tipo 1, compartirá su experiencia personal y profesional en el manejo de las emociones relacionadas con la diabetes. Además, ofrecerá prácticos consejos para el bienestar emocional.

En definitiva, "cuando los pacientes son conscientes de todo lo que lleva asociado tener diabetes se implican más en el control de la misma. Por eso, son muy necesarias este tipo de actividades", asegura la presidenta de Adiba, Cati Taberner.

Acerca de la Asociación de Personas con Diabetes de las Islas Baleares

La Asociación de personas con diabetes de les Illes Balears (ADIBA) intenta satisfacer las necesidades básicas de las personas con diabetes, así como también de los padres/tutores, familiares y demás personas sensibilizadas por esta enfermedad. Entre sus principales objetivos se encuentran integrar, dentro de su ámbito territorial, a todos los afectados de diabetes; impulsar la formación permanente en el conocimiento de la enfermedad y la educación y formación de los jóvenes con diabetes.

Acerca de la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk (FDNN)

La Fundación para la Diabetes Novo Nordisk es una entidad privada sin ánimo de lucro que aúna los más de 20 años de actividad de la española Fundación para la Diabetes y el casi un siglo de experiencia en todo el mundo de Novo Nordisk. Tiene la misión de contribuir al mejor desarrollo de la sanidad española favoreciendo la generación y divulgación del conocimiento al servicio de los ciudadanos y, concretamente, a los que padecen diabetes, sirviendo como foro de encuentro de todos los colectivos implicados en la diabetes y mejorando la vida de las personas con diabetes a través de una mejor educación para la salud y del desarrollo de una sociedad más saludable. Para más información: www.fundaciondiabetes.org

Para más información y gestión de entrevistas:

Mónica Villegas

Cícero Comunicación

T. 650 143 288

Silvia Muñoz

FDNN

T. 616 92 44 92

www.fundaciondiabetes.org