

Hoy se ha celebrado la 10ª Carrera y Caminata Popular por la Diabetes y ExpoDiabetes 2022

Madrid, epicentro de la celebración en España del Día Mundial de la Diabetes

- Más de 2.000 corredores han vuelto a teñir de azul el Parque del Oeste bajo el lema “Únete a la marea azul. Muévete por la Diabetes”.
- España es el país europeo con más prevalencia de diabetes.¹
- La iniciativa, de la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk y la Asociación Diabetes Madrid, es el pistoletazo de salida para las actividades dedicadas a la concienciación sobre diabetes en todo el país.
- En paralelo al evento deportivo, se ha celebrado ExpoDiabetes, la mayor feria sobre diabetes de nuestro país en la que los asistentes pueden practicarse pruebas preventivas, encontrar información relacionada con la patología y resolver sus dudas de la mano de expertos.

Madrid, 12 de noviembre de 2023.- Considerada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una pandemia, la incidencia de la diabetes sigue en aumento. Ya la padecen 537 millones de adultos en todo el mundo, pero casi la mitad permanecen aún sin diagnosticar¹. En concreto, España es el país europeo con más prevalencia de diabetes¹. Si no se controla adecuadamente, esta enfermedad puede producir complicaciones muy graves. Enfermedades cardiovasculares, amputaciones o pérdida de visión son algunas de las patologías que hacen más dependientes a las personas que las padecen. “Por tanto, sin generar miedo, tenemos que concienciar de la importancia de un control adecuado de la misma. Y es que, pese a su elevada prevalencia, todavía existe la creencia popular de que tener diabetes es sólo tener el azúcar un poco alto”, afirma el doctor Cristóbal Morales, responsable del Hospital de Día & Unidad de Investigación de Diabetes del Hospital Universitario Virgen Macarena (Sevilla).

Con este objetivo, y en el marco de la conmemoración el martes, 14 de noviembre, del Día Mundial de la Diabetes, Madrid se ha convertido hoy en el epicentro de la celebración en España de este día. Una vez más de la mano de la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk (FDNN) y la Asociación Diabetes Madrid, casi dos mil corredores han teñido de azul el madrileño Parque del Oeste en la 10ª edición de la Carrera y Caminata Popular por la Diabetes para visibilizar esta enfermedad y concienciar sobre la importancia de su prevención y tratamiento. Como explica Silvia Meije, vicepresidenta de la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk, “es uno de nuestros retos, fomentar la participación e implicación ciudadana en la prevención y cuidado de la diabetes, así como mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen”.

En palabras de Pilar Martínez, presidenta de la Asociación Diabetes Madrid, “iniciativas como ésta son necesarias, ya que hay que mejorar notablemente el nivel informativo y formativo de las personas con diabetes respecto a que el ejercicio físico y una dieta saludable son pilares fundamentales para su control”. Así, se ha dado el pistoletazo de salida a las actividades previstas



en nuestro país en torno al 14N-Día Mundial de la Diabetes, cuyo eslogan, [Conocer los riesgos es conocer la respuesta](#), está dirigido a llamar la atención sobre que conocer tu riesgo de padecer diabetes y los pasos a seguir es importante para mejorar la prevención, el diagnóstico temprano y un tratamiento oportuno.

Autoridades y padrinos de excepción por una buena causa

Diferentes autoridades junto a Anthony Blake, mentalista e ilusionista español, y Cristian López, el español con más récords Guinness, han apoyado con su presencia la iniciativa. Una jornada en la que ha habido tres pruebas deportivas: una carrera de 10 km, otra de 5 km -con categorías juvenil, senior y veterano/a-, una caminata de 2,2 km y una serie de carreras infantiles para niños de hasta 12 años.

Y es que tener diabetes no tiene por qué ser un obstáculo para la práctica de deporte. Por eso, a la marea azul se han sumado personas de todas las edades, así como grupos de amigos, familiares, compañeros de trabajo, etc. que han demostrado que la Carrera y Caminata Popular es una buena oportunidad para realizar una actividad deportiva en equipo o en familia.

Los beneficios obtenidos por la venta de dorsales de la Carrera y Caminata Popular se destinarán a los proyectos que llevan a cabo ambas organizaciones en materia de prevención, educación e información sobre la diabetes.

ExpoDiabetes, la gran feria sobre esta enfermedad

Además, en paralelo a la Carrera y la Caminata, el público asistente ha podido disfrutar de la mayor feria temática sobre diabetes de nuestro país, ExpoDiabetes, que también ha celebrado su 10ª edición.

En la exposición se ha informado sobre aspectos relacionados con la prevención y detección precoz de la diabetes tipo 2, el tratamiento y control de la diabetes tipo 1 y 2, el autocontrol glucémico, así como de la importancia de la práctica de deporte y una buena alimentación. Además, se han realizado actividades educativas dirigidas a niños y jóvenes y se han resuelto las dudas de la población en torno a la patología.

Patrocinadores y Colaboradores

Este evento deportivo y solidario cuenta con el patrocinio de Novo Nordisk, Medtronic y Fundación Abbott, y con la colaboración institucional de la Sociedad Española de Diabetes (SED), la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO-SEO), la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), el Ayuntamiento de Madrid, Madrid Salud, Salud Madrid, Cruz Roja y Voluntarios por Madrid.

Además, cuenta con el apoyo de entidades vinculadas al mundo de la salud, el deporte, la alimentación y un gran número de empresas de la Comunidad de Madrid que han mostrado su solidaridad para poder realizar esta actividad deportiva: Cruz Roja, El Corte Inglés, Gluco Up, EcoEmbes, frutas Erruz y Gelafit.



Sobre la diabetes

La diabetes es una enfermedad crónica (de larga duración y, por lo general, de progresión lenta) que se caracteriza por la presencia de niveles elevados de glucosa en sangre. Esto ocurre porque el páncreas no produce suficiente insulina o porque el organismo no puede utilizar eficazmente la insulina que produce.

Hay tres tipos de diabetes: diabetes tipo 1, diabetes tipo 2 y diabetes gestacional. En la diabetes tipo 1, el páncreas no produce insulina. La diabetes tipo 2 se desarrolla cuando nuestro organismo no es capaz de producir suficiente insulina o de utilizar esta eficazmente, lo que se conoce como resistencia a la insulina, aumentando los niveles de azúcar en sangre. La gestacional es aquella que se presenta exclusivamente durante el embarazo y que, en la mayor parte de los casos, desaparece tras el parto.

Acerca de la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk (FDNN)

La Fundación para la Diabetes Novo Nordisk es una entidad privada sin ánimo de lucro que aúna los más de 20 años de actividad de la española Fundación para la Diabetes y el casi un siglo de experiencia en todo el mundo de Novo Nordisk. Tiene la misión de contribuir al mejor desarrollo de la sanidad española favoreciendo la generación y divulgación del conocimiento al servicio de los ciudadanos y, concretamente, a los que padecen diabetes, sirviendo como foro de encuentro de todos los colectivos implicados en la diabetes y mejorando la vida de las personas con diabetes a través de una mejor educación para la salud y del desarrollo de una sociedad más saludable. Para más información: www.fundaciondiabetes.org

Sobre la Asociación Diabetes Madrid

La Asociación Diabetes Madrid, de ámbito de la Comunidad de Madrid, es una asociación de más de 2.500 niños, jóvenes y adultos con diabetes y sus familiares unidos para dar apoyo emocional desde el momento de diagnóstico, informar sobre la enfermedad y sus complicaciones, educar a través de sus más de 60 actividades anuales y defender las distintas causas actuales de discriminación de este colectivo. Con más de 45 años de experiencia la Asociación Diabetes Madrid es una asociación de utilidad pública desde el 2008. www.diabetesmadrid.org

Para más información:

www.mueveteporladiabetes.org
[@porladiabetes](https://www.facebook.com/mueveteporladiabetes)

Contacto de prensa:

Cícero Comunicación
Rafa Coloma y Mónica Villegas
T. 91 750 06 40 / 650 143 288

Referencias

1. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas. 10th edition. 2021. Disponible en: www.diabetesatlas.org