



## La verdad

SERIAL

### Regalar una vida

Fecha: 06/06/02  
URL: <http://www.laverdad.com/pg020606/suscr/elche12.htm>

Mujeres trasplantadas relatan su experiencia tras recibir un órgano. Ayer se celebró en el Hospital General el Día Mundial del Donante

M.T.B. ELCHE

Han vuelto a nacer. Esa es la percepción que tienen Andrea y Pepa desde que, hace unos años, pudieron ser trasplantadas de riñón. La primera de ellas llevaba cuatro años y medio enganchada a la máquina de diálisis cuando ocurrió el milagro: un órgano sano para sustituir sus deteriorados riñones. En los últimos tiempos su estado de salud había empeorado, «me bajaba la tensión y me quedaba sin habla».

Llevaba una vida muy controlada. Sus salidas dependían en todo momento de la existencia de algún hospital o centro cercano que dispusiera de su tratamiento. Reconoce que cuando le anunciaron que había un donante con un órgano compatible para ella sintió mucho miedo ante la operación. Pero desde que salió del quirófano todas las noches dedica sus oraciones a aquel señor de sesenta años, con un rostro anónimo, que le devolvió a la vida.

Se siente muy agradecida con la familia del fallecido por haber decidido, de alguna manera, alargar su vida concediendo a otros, como ella, la posibilidad de superar la enfermedad. Su experiencia le ha colocado en la Asociación de Lucha contra las Enfermedades del Riñón (ALCER), desde donde anima a los ciudadanos a hacerse donantes. Conoce casos muy cercanos, como el de su hermano, que precisan de un trasplante para recuperar su actividad renal.

#### Lista de espera

También Pepa forma parte de esta organización. Esta ilicitana ya era donante antes de que su enfermedad se manifestara. Su caso es distinto. Su diabetes no fue controlada como se debía y desencadenó una insuficiencia renal. Optó, tras oír el consejo de su médico, por la diálisis peritoneal en lugar de la hemodiálisis. También recibió este tipo de tratamiento durante cuatro años. Fue entonces cuando supo de una doble intervención que se realizaba en el Clínico de Barcelona, de riñón y páncreas, que estaba en fase experimental.

No dudó en incorporarse a la lista de espera, puesto que su páncreas también estaba dañado, y al cabo de un mes y medio recibió el aviso. «Tuve mucha suerte, fue como si me hubiera tocado la lotería, y doy muchas gracias a la familia del donante porque ahora tengo una calidad de vida del 100%».

Ambas estuvieron ayer ofreciendo su testimonio a los interesados en hacerse el carnet de donante. ALCER instaló una mesa informativa en el vestíbulo del Hospital General para llevar a cabo la campaña que todos los años realiza con motivo del Día Mundial del Donante.

En este punto informativo también se encontraba la enfermera coordinadora de la Unidad de Trasplantes del centro ilicitano, Mari Ángeles Casillas. La responsable recordó que en el hospital de la localidad tan sólo se llevan a cabo extracciones de órganos por parte de equipos de profesionales que se desplazan hasta Elche cuando se produce algún aviso.

Este personal viaja por todo el país, bien en avión o en cualquier medio de transporte, para garantizar que los órganos del donante se extraigan con la mayor rapidez -y con el



**mismo respeto que se lleva a cabo una intervención quirúrgica- y para que lleguen al receptor en las mejores condiciones. La Organización Nacional de Trasplantes es la que se encarga de coordinar las funciones.**

**En lo que va de año en el centro ilicitano se han practicado dos extracciones de órganos, tres menos que en 2001. Casillas puntualizó que estos dos casos han sido los únicos posibles donantes.**

**[Más información sobre el Día del Donante en página 17]**