

## Campanya per detectar la diabetis a les farmàcies

La prevenció de la diabetis ha estat l'objectiu de la campanya "Vostè pot tenir diabetis i no saber-ho" impulsada pel Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya i que ha finalitzat amb la detecció de més de 5.000 persones amb risc de patir aquesta malaltia



**L**a campanya, promoguda també pel Consell Assessor sobre la Diabetis a Catalunya, l'Associació Catalana de Diabetis, la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (SCMFIC) i l'Associació de Diabètics de Catalunya, es va realitzar la primavera passada a 3.000 oficines de farmàcia que van distribuir díptics informatius i oferir consell als ciutadans en relació a aquesta malaltia. D'aquestes, 1.518 van fer la prova de glucèmia de manera gratuïta a més de 25.000 persones, de les quals 5.000 van donar positiu en el test de cribatge de la diabetis.

Les proves es van realitzar a persones amb factors de risc de patir aquesta malaltia com són tenir una edat superior als 45 anys, excés de pes, tensió arterial alta, familiars de primer grau amb diabetis, colesterol elevat, haver patit diabetis gestacional o haver donat a llum a un nadó de més de 4 kg de pes. El test realitzat a les farmàcies consisteix en una senzilla determinació de glucosa en sang capil·lar. Els farmacèutics van lliurar a les persones que havien donat positiu una targeta on constaven els valors obtinguts a la prova i les van adreçar al seu metge d'Atenció Primària per a confirmar el diagnòstic.

Encara que, en valors absoluts, s'han detectat més dones amb risc de patir diabetis degut a la diferència de percentatges de realització del test, del total d'homes que van fer la prova n'hi havia més amb risc de ser diabètics que de dones, un 28,5% en front d'un 20,2% respectivament. Els resultats de la prova realitzada a les farmàcies catalanes també han demostrat les diferències entre els factors de risc de la malaltia per sexes. Així, en les dones d'entre 40 i 49 anys, la tensió alta ha estat el motiu determinant per el resultat positiu, mentre que en els homes d'aquesta mateixa franja d'edat, la causa principal era el tenir familiars de primer grau amb diabetis.

Les estimacions han previst que unes 1.500 persones, entre les positives a la prova, poden realment arribar a patir aquesta malaltia, la qual cosa

Vostè pot tenir diabetis i no saber-ho

**CAMPANYA PER A LA DETECCIÓ PRECOÇ DE LA DIABETIS**

A CATALUNYA, MÉS DE 300.000 PERSONES TENEN DIABETIS, UNA DE CADA TRES NO DESCONIX

CONSULTI EL SEU METGE O FARMACÈUTIC

Si respon afirmativament a alguna o aquestes preguntes, i no s'ha fet cap anàlisi en el darrer any, és aconsellable que es faci una prova de glucèmia capil·lar.

**INFORMACIÓ 902 44 00 54**

- Té més de 45 anys?
- Té obesitat de pes?
- Té la tensió arterial alta?
- Ha rebut ja o pot rebre tractament diabètic?
- Ha tingut diabètic en algun parent?
- A la UR de més de 4 quilos de més al néixer?
- Té el colesterol alt?

El diagnòstic precoç de la diabetis ajuda a evitar les complicacions (vista, ronyons, cor, peus)

posa de relleu la importància de la tasca de prevenció a les farmàcies. A més, els bons resultats obtinguts per la campanya de detecció precoç de la diabetis i la positiva acollida per part de la població han fet que els Col·legis de Farmacèutics catalans s'hagin plantejat la continuïtat de la campanya.

### Tipus de diabetis i prevenció de la malaltia

La prova realitzada és un primer pas per determinar si una persona pateix la diabetis mel·litus tipus 2, una malaltia que afecta habitualment persones majors de 30 anys i resulta difícil de detectar de manera precoç, atesa la manca de símptomes clínics evidents. Tot i que la prevalença d'aquesta malaltia és d'un 10% a partir dels 30 anys, els resultats de la campanya de la diabetis indiquen que aquesta prevalença podria ser molt més elevada en les persones de més de 45 anys i amb antecedents familiars o altres factors de risc.

A Catalunya, més de 300.000 persones són diabètiques i, d'aquestes, una de cada tres encara no ha estat diagnosticada.

Si no es diagnostica a temps, la diabetis pot provocar o afavorir diverses complicacions vasculars i neurològiques, sobretot si el pacient presenta obesitat, hipertensió, excés de colesterol o és fumador. D'aquí la importància de detectar la malaltia entre la població de risc. La diabetis és actualment la segona causa de ceguesa al nostre país, la tercera causa d'insuficiència renal, la responsable de la meitat de les amputacions de les extremitats inferiors, i un dels factors de risc determinants per patir un infart de miocardi o algun tipus de malaltia cerebral vascular. ■