



Diez Minutos

12/07/2002

---

# Controla el peso y prevén la **DIABETES**

La diabetes del tipo 2, producida porque las células del cuerpo se han hecho inmunes a la hormona insulina, es cada vez más habitual y tiene mucho que ver con el aumento de la obesidad. El ejercicio físico y una dieta controlada ayudan a prevenir esta enfermedad en personas con riesgo de padecerla.