

ciencia ► nutrición ► **Vivir**

Viernes, 12 de julio de 2002

# Las complicaciones de la diabetes

LA DIABETES ES UNA ENFERMEDAD QUE PUEDE PRESENTAR NUMEROSAS COMPLICACIONES CON EL PASO DEL TIEMPO. ES NECESARIO CONOCERLAS Y AFRONTARLAS DE FORMA PREVENTIVA, ES DECIR, HAY QUE RESPONSABILIZARSE PARA CONTROLAR LOS NIVELES DE GLUCOSA EN SANGRE YA QUE ES LA ÚNICA MANERA DE EVITAR QUE CON LOS AÑOS APAREZCAN OTRAS ENFERMEDADES ASOCIADAS, ALGUNAS DE ELLAS MUY GRAVES.



Es fundamental mantener la glucosa de la sangre lo más normal posible y esto sólo se consigue mediante la dieta y el tratamiento farmacológico con insulina o antidiabéticos orales

## Prevención

La causa de las complicaciones se desconoce y probablemente se debe al efecto de varios factores. Hasta hoy lo único que sí está claro, al respecto, es que se debe mantener la glucosa de la sangre lo más normal posible y esto sólo se consigue mediante la dieta y el tratamiento farmacológico con insulina o antidiabéticos orales. Aquí sí juega un papel muy importante el paciente, que debe responsabilizarse y pensar que la enfermedad que hoy no da síntomas, mañana les puede dar.



El paciente debe de responsabilizarse de su enfermedad

## Un estricto control es la forma de evitarlas

Las complicaciones de la diabetes pueden ser agudas o tardías. Las complicaciones metabólicas agudas, además de la hipoglucemia o bajada de los niveles de glucosa en sangre, son la cetoacidosis diabética y el coma hiperosmolar no cetósico. La cetoacidosis diabética es una complicación de la diabetes insulino dependiente. Este estado suele producirse al suspender la insulina o como consecuencia de estrés físico (por ejemplo una infección, cirugía, etcétera) o emocional. Los síntomas van desde náuseas y vómitos con un aumento de la diuresis, al inicio, hasta una alteración de la conciencia e incluso el coma.

El coma hiperosmolar es una complicación de la diabetes no insulino dependiente. Se trata de una deshidratación profunda debida a una diuresis excesiva por la elevada glucosa y en situaciones en las que el paciente no es capaz de beber suficiente

### **LA ARTERIOSCLEROSIS SE DA DE FORMA MÁS PRECOZ EN LOS DIABÉTICOS**

agua para afrontar las pérdidas de líquido por la orina. Habitualmente se da en ancianos con alguna enfermedad que agrava más su diabetes o la descontrola y no le permite ingerir suficiente agua.

#### **Complicaciones tardías**

En cuanto a las complicaciones tardías de la diabetes, debemos de decir que no todos los enfermos las desarrollan, en algunos no se dan nunca y otros pueden verse afectados por varias. En general, éstas se desarrollan a los 15 ó 20 años de manifestarse la diabetes y son:

- ▶ Alteraciones circulatorias.
- ▶ Retinopatía.
- ▶ Nefropatía diabética.
- ▶ Neuropatía diabética.

En cuanto a la primera de las complicaciones agudas podemos decir que en estos pacientes la arteriosclerosis se da de forma más precoz y extensa que en la población general, también se considera que el infarto de miocardio ocurre con mayor frecuencia en diabéticos.

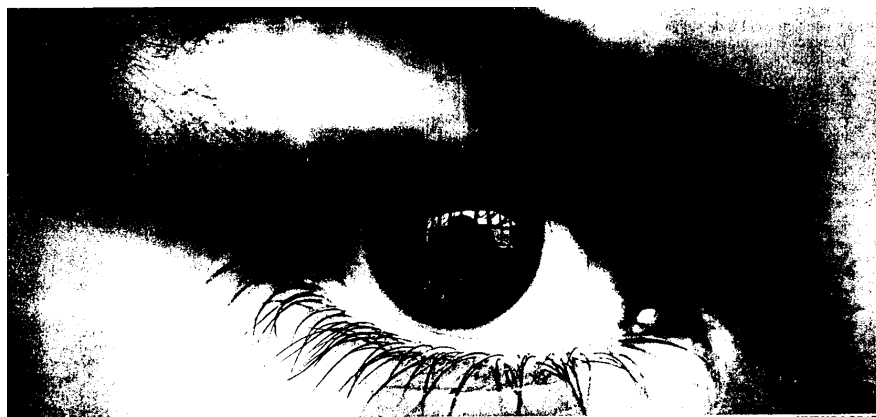
Respecto a la retinopatía, es necesario indicar que esta afección de la retina es una causa muy importante de ceguera. La aparición de ésta varía según la edad de comienzo de la diabetes y la duración de la enfermedad.

La nefropatía diabética es una causa fundamental de muerte e incapacidad en la diabetes. Suele aparecer a los 15 años del comienzo de la enfermedad en al menos, un 50% de los casos de diabetes insulino dependientes.

Hoy se sabe que, probablemente, la nefropatía al igual que las demás complicaciones dependen de una base genética del paciente y por eso la aparición de ellas es difícil de prever.

La neuropatía diabética afecta a cualquier parte del sistema nervioso, esta complicación raramente es causa de muerte. La forma de manifestarse es variada y dependerá de la parte afectada.

M. A. PÉREZ



La retinopatía es una causa muy importante de ceguera

XURRO LOBATI