



**CÓRDOBA** el Periódico

¡CONOCE  
información e medida

## Pérez: 'El aceite previene el envejecimiento'

Fecha: 19/08/02

URL:

<http://www.diariocordoba.com/EDCORDOBA/ED020819/CAS/CARP01/tex014.asp>



El decano de Medicina de la UCO es homenajeado y da una conferencia También han sido premiados 11 estudiantes y la adopción de una niña

### MARIA JOSE SERRANOCORRESPONSAL

Una vez más, el acto organizado por la cooperativa San Isidro con motivo de la celebración del día de la cooperativa volvió a congrega a multitud de socios y socias, así como a los familiares de éstos, que acudieron para disfrutar de esta velada de convivencia y confraternidad.

El acto estuvo presidido por Manuel Pineda, presidente de la entidad; Antonia León, promotora de la Fundación Antonia León--San Isidro; y Antonio Lucena y Rafael Porras, miembros de la directiva. Asimismo, contó con la presencia del doctor Francisco Pérez Jiménez, catedrático y actual decano de la facultad de Medicina de la Universidad de Córdoba.

Durante el acontecimiento, la Fundación quiso dar un homenaje a una serie de personas por ser protagonistas de la consecución de los principales fines perseguidos por dicha institución. Uno de estos objetivos es apoyar cualquier actuación realizada en defensa del aceite de oliva, por lo que fue premiado el doctor Francisco Pérez en reconocimiento a sus méritos e investigaciones, quien dio una interesante conferencia titulada Aceite de oliva y salud . Según Pérez, está 'científicamente demostrado que el aceite de oliva es beneficioso para enfermedades como el colesterol y la **diabetes**, ya que tiene el privilegio de hacer aumentar el colesterol bueno y disminuir el que resulta perjudicial'.

### ANTIOXIDANTES

Asimismo, destacó que una de las principales cualidades del aceite de oliva es que gracias a sus componentes ricos en antioxidantes y ácido oléico se previene la oxidación de las células: el envejecimiento, pues hay investigaciones que han constatado que las personas que han realizado una dieta rica en aceite de oliva han llegado a mayores con mejores capacidades intelectuales y de memorización.



Finalmente, el decano de la Facultad de Medicina hizo un llamamiento a las personas mayores para que 'inculquen a los jóvenes la cultura de la dieta mediterránea, ya que, en la actualidad, sólo 15 de cada 100 personas jóvenes la consumen'.

La Fundación también rindió homenaje a once alumnos procedentes de bachiller, FP y universidad, que recibieron un diploma y ayuda económica en reconocimiento del buen rendimiento obtenido durante el pasado año académico. Otro de sus objetivos es el estímulo de iniciativas sociales y empresariales, por lo que otorgan un premio consistente en un atributo social, que este año ha recaído en un matrimonio de la localidad que recientemente ha visto realizado su sueño de adoptar a una niña de Ucrania, por lo que este galardón ha premiado su coraje, sacrificio y gran humanidad.

La cooperativa también rindió homenaje a sus socios más veteranos, a los que se hizo entrega de una placa conmemorativa. Asimismo, también tuvo lugar el nombramiento de socios ejemplares, que ha recaído en cuatro personas por su actitud y comportamiento en sus relaciones con la corporación, así como se reconoció públicamente el esfuerzo y la valentía demostrado por cuatro miembros de la sociedad, cuyos frutos aflorarán en años venideros.

Tras las palabras de agradecimiento del presidente de la Cooperativa, se encendieron las luces de la nueva planta de limpieza que se inaugurará próximamente, con el objeto de que los socios puedan comprobar que se está cumpliendo el proyecto de reforma como estaba previsto.