



# idealdigital

## La enfermedad no ha supuesto para mi ningún trauma

Fecha: 02/10/02

URL: [http://www.ideal.es/jaen/edicion/prensa/noticias/Local\\_Jaen/200210/02/JAE-SUBARTICLE-160.html](http://www.ideal.es/jaen/edicion/prensa/noticias/Local_Jaen/200210/02/JAE-SUBARTICLE-160.html)

J. F./JAÉN Paqui Toribio, a la izquierda, con María del Mar Vázquez.. ImprimirEnviar Tiene 19 años y desde los siete sabe que es diabética. Se llama Paqui Toribio. Es natural de Hornos de Segura aunque reside en Jaén por razones de estudios (segundo curso de Psicología). Es una de las 25 personas que participan en el taller de dietética y alimentación para los diabéticos jienenses.

«No he sufrido ningún trauma después de que a los siete años me diagnosticaran que era diabética», explica Paqui con absoluta naturalidad. «Lo peor fue que con siete años te quitan de los caramelos, las chucherías y los dulces. Pero peor que eso en mi caso fue que durante unos cinco años no tuve realmente información sobre los alimentos que me podían beneficiar para llevar una dieta equilibrada. Ahora, sin embargo, lo llevo muy bien. Me pongo mis dosis de **insulina** y hago una vida normal. Este taller lo considero muy positivo sobre todo por el intercambio de experiencias y el trato con otras personas». En la provincia de Jaén el número de diabéticos se estima en torno a los 50.000 y existen varias asociaciones en la capital, Linares, Andújar, Bailén, Martos y Mengíbar.