

## Diario de Avisos (tech)

### La mitad de los pacientes que sufren complicaciones oculares son diabéticos

Fecha: 05/10/02

URL:

<http://www.diariodeavisos.com/hoy/noticias/saludmedicina/05DA30B.html>

---

Diario de Avisos  
Santa Cruz

El especialista Miguel Serrano destaca en una nota del HUC la importancia de que la población afectada participe 'activa y conscientemente' en las medidas que retrasan, e incluso evitan, las grandes minusvalías que acarrea una **diabetes** sin controlar. La retinopatía diabética implica pérdida de la visión y es una de las afecciones más comunes derivada de la **diabetes** y según el doctor Serrano, en los historiales clínicos de los pacientes con esta patología se repite 'hasta la saciedad' un diagnóstico realizado hace diez o quince años, pero no se adoptaron los controles médicos suficientes. Esta enfermedad, que tiene una incidencia en Canarias de un 6 por ciento de la población, se apodera del afectado sin producirle efectos negativos hasta cuando estos ya van a recortar definitivamente su calidad de vida. Por ello, los especialistas médicos advierten de la importancia de la prevención con una alimentación equilibrada y un ejercicio moderado y precisan que padecer esta enfermedad no supone un recorte de calidad de vida. El especialista indica que un control endocrinológico adecuado acompañado de las revisiones anuales de aquellos órganos que pudieran verse afectados por la **diabetes** 'suprime sustancialmente la condena del diabético a una minusvalía visual o a un trasplante renal'. El oftalmólogo del HUC indica que es obligada una revisión anual del fondo ocular, y de esta forma se detecta en su primera manifestación las retinopatías, cataratas o parálisis oculomotoras que conducen al déficit visual. Una aplicación del láser en el primer estudio de la enfermedad oftalmológica pospone e incluso impide mayores complicaciones visuales y Serrano indica que, a menudo, el paciente cree que el láser empeora la nitidez de su visión pero se aplica para prevenir la evolución desfavorable del diabético. Los especialistas estiman que para evitar las afecciones derivadas de la **diabetes** es fundamental la educación sanitaria de la población y el control médico de la enfermedad junto con la coordinación de los distintos facultativos.