

Ana Fernández: 'Los malos hábitos en la comida nos van a pasar factura dentro de treinta años'

Fecha: 07/10/02

URL: <http://www.editorialprensacanaria.es/periodicos/1/2002-10-07/articulo11103.html>

Ana Fernández es médico, nefróloga, presidenta de la Sociedad Canaria de Nefrología que agrupa a unos cuarenta especialistas. Fernández hizo público el domingo pasado, a través de LA PROVINCIA / DLP, unos datos altamente preocupantes sobre la incidencia de la **diabetes** en las enfermedades renales, de tal manera que Canarias triplica el número de enfermos diagnosticados en otras comunidades y se sitúa a niveles internacionales 'con un número de enfermos similares a los diagnosticados en los EE.UU'. Cada año 150 enfermos diabéticos se ven obligados a entrar en diálisis, unos datos que Ana Fernández califica de alarmantes, de tal manera que la sociedad a la que representa ha solicitado al SCS poner a disposición de los Centros de Salud la experiencia y los conocimientos que tienen de esta patología como vía de prevención. En esta entrevista la nefróloga dice que es la prevención la única vía para frenar las cifras al tiempo que lamenta el escasísimo atractivo que tiene para la clase política, léase Administración, la medicina preventiva 'tal vez porque los resultados son muy lentos, se obtienen a largo plazo'. Ana lo tiene claro; los efectos de la **diabetes** en la nefrología 'es una bomba que nos va a estallar en la mano'.

— Se lo voy a decir con la mayor naturalidad pero sinceramente, cada vez asustan más ustedes los médicos con los hábitos alimenticios, con aquello de mejor pescado que carne, aconsejando comida equilibrada. El problema es que en esta sociedad hay mucha gente que hace malabarismo diario para poner un caldero al fuego.

— Yo sé que estas cosas asustan. Pero mire usted, nuestra obligación es velar por la salud de los ciudadanos y decir que 'esto está pasando' y luego unas recomendaciones. El otro paso, que yo lo entiendo, no es responsabilidad nuestra, dicho con todo respeto, pero aún así ya le hemos pedido a la Administración en el Plan de Salud que subvencione la fruta como una de tantas medidas de prevención. Sé que no es fácil, pero es muy, muy duro ver en qué condiciones renales llegan enfermos a nuestros despachos. Algo hay que hacer para evitar tantos casos de diabéticos que tienen que meterse en diálisis.

— Creo que tampoco habrán perdido de vista el corre, corre en el que está inmersa la sociedad. Se come mal, en la calle, no hay tiempo, y a veces dinero, para comprar fruta, verdura, pescado, etc., Los trabajos presiden y dominan nuestras vidas.

— Así es. De hecho, algo aparentemente tan sencillo como un potaje, un pescado, etc., supone un tiempo precioso que la actividad laboral no lo permite. Lo que sí le puedo decir es que la consecuencia del estilo de vida que tenemos ahora, con sus malos hábitos, no lo vamos a ver hasta dentro de treinta años y no tengo muy claro que vaya a tener buenos resultados, sobre todo para la mujer. Nos pasarán factura. — ¿Por ...»

— Pues porque en estos momentos la supervivencia de la mujer española está en los 83 años y la del hombre en 79 y todas las generaciones anteriores comían en casa, no trabajaban fuera de casa, no tenían más estrés que el de criar a los hijos y se encargaban de cuidar a los ancianos de la casa; ahora cada vez son más mujeres que trabajan y a los viejitos no los pueden cuidar, así que las mujeres llegaremos a la ancianidad no sólo sin tener quiénes nos cuide y además sufriendo las consecuencia de ese estilo de vida. Y en cuanto a la alimentación infantil no es que yo me quiera meter con estas cosas, pero sería deseable que se vigilara, sobre todo los padres, los menús escolares. Que una buena alimentación es salud es evidente y eso debe tenerse cada vez más en cuenta porque lo cierto es que nos estamos enfrentando cada día a unos dramas humanos terribles y lo más triste es que podía haberse evitado.

— Volviendo a las estadísticas que dicen que Canarias triplica el número de enfermos



renales a causa de **diabetes** del país habría que preguntarse por qué no se han realizado estudios más ambiciosos para conocer las causas dado que usted apuntó a la genética.

— No sé exactamente por qué, pero lo que sí le pudo decir es que esto de la **diabetes/enfermo renal** es una bomba que nos va a estallar en las manos. Nosotros los nefrólogos estamos deseando colaborar con la medicina extrahospitalaria, tal como se está haciendo en algunas comunidades. Mire usted, nuestra especialidad ha estado reducida y reducida a los hospitales y, justo por eso, por haber tenido tanto contacto con los enfermos, sabemos mucho de la especialidad y quisiéramos aportar nuestros conocimientos, transmitirlos a los médicos de los centros de Salud. Así se lo hemos pedido al Servicio Canario de Salud y lo estamos esperando.