

El Norte de Castilla

www.nortecastilla.es

La red de médicos centinelas inicia un estudio regional de la diabetes

Fecha: 11/10/02

URL: <http://www.nortecastilla.es/edicion/prensa/noticias/Segovia/200210/11/VAL-SEG-085.html>

Los 150 médicos de atención primaria que forman parte de la Red de Médicos Centinelas de Castilla y León llevarán a cabo en los próximos años un estudio sobre la prevalencia de la '**diabetes** mellitus' en la región, con el fin de conocer los criterios de diagnóstico de esta enfermedad y su tratamiento en la red sanitaria de la comunidad autónoma.

Los profesionales que integran esta red se reunieron ayer en La Granja para evaluar los primeros datos obtenidos en el estudio, que cifran la prevalencia de esta enfermedad en la región entre el 3% y el 6% de la población total.

El coordinador de la red, Tomás Vega, explicó que la elección de la **diabetes** para su seguimiento y estudio por parte de la organización obedece al importante impacto que provoca en la esperanza de vida de la población, así como la gran demanda asistencial que genera en los centros sanitarios. En este sentido, precisó que las complicaciones derivadas de esta enfermedad están estrechamente relacionadas con el grado de control metabólico de los pacientes, por lo que es «sumamente importante que se diagnostique la enfermedad lo antes posible y que exista un buen control en este aspecto», informa Efe.

El doctor Vega explicó que en 1992 la red realizó un trabajo previo de investigación en una población de más de 160.000 habitantes, con el objetivo de determinar el manejo y las complicaciones de los pacientes diabéticos en la atención primaria.

Estudio con 500 personas

Actualmente, el estudio cuenta ya con más de 500 personas que serán controladas semanalmente hasta el año 2005, de los cuales el 60% son hombres y el 40% mujeres.

Los primeros datos reunidos por los médicos centinelas de Castilla y León señalan que los pacientes diabéticos en Castilla y León descubrieron su enfermedad de modo casual, y las complicaciones derivadas de esta patología más frecuentes son las cardiopatías isquémicas, retinopatías o infecciones de repetición.

En cuanto al tratamiento instaurado en el momento del diagnóstico, los enfermos diabéticos reciben antidiabéticos orales en su mayoría, aunque buena parte de estos pacientes controlan la enfermedad a través de dietas nutricionales específicas.

Por su parte, la directora general de Salud Pública de la Junta de Castilla y León, Rosa Valdeón, que participó en la jornada, señaló que entre 75.000 y 150.000 habitantes de la región padecen **diabetes**, al tiempo que indicó que la elevada prevalencia de la enfermedad se debe al envejecimiento que padece la comunidad.

Rosa Valdeón se refirió por otra parte a los principales retos que afronta en estos momentos su departamento, fundamentalmente «mantener el nivel de salud que tenemos y buscar un sistema de calidad, ya que si la calidad era hasta hace unos años algo intuitivo, ahora hay que abordar este asunto de modo objetivo y con unos parámetros concretos».