

ESTRELLA DIGITAL

Rafael Carmena advierte del incremento de la diabetes en los jóvenes por obesidad

Fecha: 15/10/02

URL: http://www.valenciaestrella.com/021015/articulos/actualidad_16.htm

Cada vez hay más diabéticos en el mundo porque cada vez hay más personas mayores y obesas, que son dos de los factores de riesgo Redacción

Valencia El Premio Jaime I de Medicina Clínica Rafael Carmena advirtió ayer de que la **diabetes** tipo 2, que afecta generalmente a los adultos, se está detectando cada vez más en jóvenes de entre 14 y 16 años, debido a la obesidad que les provoca la comida basura y la falta de ejercicio.

Carmena, catedrático de Medicina y Endocrinología de la Universidad de Valencia, co-dirige con el también catedrático Juan Acaso el curso '**Diabetes Mellitus y Arteriosclerosis**', que se celebra esta semana en la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP) de Valencia.

Rafael Carmena aseguró que la **diabetes** es 'una auténtica epidemia y problema de salud pública muy grave', ya que tiene una incidencia muy alta sobre la patología del aparato cardiovascular.

De hecho, según señaló, cada vez hay más diabéticos en el mundo porque cada vez hay más personas mayores y obesas, dos de los factores de riesgo para sufrir esta dolencia crónica, que afecta a entre un 6 y un 10 por ciento de la población y se desarrolla cuando el organismo no produce suficiente insulina, o no puede utilizar de modo eficaz la que existe, para ayudar a transformar los azúcares o glucosa que proceden de los alimentos.

Carmena destacó la importancia de la detección precoz de la **diabetes**, ya que indicó que si a las personas que se encuentran en un estadio anterior a la **diabetes** se les prepara y se les hace un buen programa de dieta y ejercicio físico 'en un plazo de cuatro o cinco años se puede reducir en hasta un 50 por ciento el número de personas que se hacen diabéticas'.

Según señaló, existen dos clases de **diabetes**, la tipo 1, que suele aparecer antes de los 20 años de edad y su pico máximo está en la adolescencia, y la tipo 2, que suele manifestarse en personas de más de 40 años cuyos sistemas no producen suficiente insulina.

Pero advirtió de que en países americanos y europeos está creciendo el número de niños afectados por la **diabetes** tipo 2, especialmente con edades comprendidas entre los 14 y 16 años, ya que el consumo de alimentos altos en calorías y la falta de ejercicio está incrementando la obesidad en este tramo de edad. En estos últimos casos, según señaló Rafael Carmena, no significa que a los afectados les falte insulina 'sino que se han hecho resistentes a la acción de la insulina porque se han hecho obesos por la falta de ejercicio'.

Respecto a los tratamientos, Carmena indicó que actualmente existen unos dispositivos terapéuticos 'tremendamente más amplios' que los que había hace quince o veinte años, tanto de medicación oral como inyectado, ya que las formas de administración de insulina son más fáciles de aplicar y más cómodas para el paciente.

El último Premio Jaime I de Medicina Clínica forma parte de un grupo de investigadores que realiza en el Hospital Clínico de Valencia una investigación en el campo del metabolismo de los lípidos o grasas, que se ven muy alterados por la falta de respuesta a la insulina.

Esta alteración en los lípidos, según el experto, 'precede durante años a la subida de la glucosa, y los triglicéridos están elevados en la mayoría de los prediabéticos antes de que suba la glucosa, por ello es uno de los factores que queremos vigilar y corregir'.