

Diario de Avisos

DOMINGO, 22 DE OCTUBRE DE 2000

Expertos detectan un aumento de los casos de diabetes en niños

Apuntan como causas del incremento una dieta rica en grasas y la falta de ejercicio

EFE
MADRID

Endocrinólogos y médicos de atención primaria constatan que durante los últimos diez años se ha producido "una auténtica avalancha" de casos de diabetes tipo 2 en la infancia y la adolescencia entre los 10 y los 20 años.

Esta situación, que según el doctor José Luis Herrera, jefe del Servicio de Endocrinología de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid todavía no está suficientemente estudiada, hace que sea necesario llamar la atención una vez más sobre esta forma de la enfermedad, que tradicionalmente se detectaba sólo en mayores de 45 años. En EE.UU., donde el problema en jóvenes y adolescentes sí ha sido ya cuantificado, hay un 5% de los pacientes con diabetes tipo 2 durante esa etapa de la vida, con lo que se incrementa el peligro de que la enfermedad pueda pasar inadvertida durante los primeros años.

El desarrollo de la diabetes tipo 2 en jóvenes y niños se asocia a que hay un exceso de grasas en la dieta que se consume habitualmente y a que muchos jóvenes no

hacen el ejercicio físico necesario y pasan muchas horas delante del televisor o con juegos en el ordenador y en Internet.

Otra de las razones esgrimidas por los especialistas para explicar el incremento de los casos en jóvenes y también en adultos en todo el mundo son las migraciones, ya que las personas acostumbradas a un tipo de alimentación restrictiva pueden desarrollar patologías cuando dejan la dieta de ahorro energético.

El doctor Herrera Pombo, ex presidente de la Sociedad Española de Diabetes, destacó en un seminario sobre esta enfermedad que tuvo lugar recientemente en El Cairo que el hipodesarrollo fetal que sufren algunos niños por malnutrición durante la gestación se vincula a una modificación genética que les predispone a la enfermedad metabólica.

Estos niños, que tuvieron un desarrollo fetal pobre debido a una necesidad de ahorro energético, tienen mayor propensión a la diabetes, al igual que los inmigrantes en Occidente, sobre todo cuando proceden de zonas donde han vivido con restricciones alimentarias.



Esta enfermedad se atribuía tradicionalmente a pacientes mayores. / DA

incidencia

150 millones de diabéticos en el mundo, un millón y medio de ellos en España

La diabetes es una de las enfermedades crónicas más comunes, con más de 150 millones de personas afectadas en el mundo y puede manifestarse en el tipo 1 y el 2, que constituye el 90% de los casos. La diabetes tipo 1, que se manifiesta en personas jóvenes, se denomina también insulino dependiente, porque el sistema inmunitario destruye las células productoras de insulina, mientras que en el tipo 2 el páncreas sí fabrica insulina, pero de forma insuficiente, por lo que puede controlarse con dieta, ejercicio y fármacos anti-diabéticos orales. En España hay un millón y medio de diabéticos diagnosticados, pero se calcula que al menos otro millón y medio sufren la enfermedad y no lo saben, con unas perspectivas que indican que en lugar de estabilizarse el número de personas que padecerán esta afección, su número va en aumento. ●