



## Comienzan las jornadas nacionales sobre diabetes

**Profesionales sanitarios y representantes de las asociaciones de diabéticos se reúnen a partir de hoy en las instalaciones de la Universidad SEK para participar en las I Jornadas nacionales sobre aspectos psicosociales de la diabetes mellitus o dulce.**

*P. Bravo*

El programa que se desarrollará los días 26, 27 y 28, comienza con una jornada dedicada a la educación diabetológica que será abordada desde el análisis de las condiciones y medios que existen en ámbito rural, el hospitalario y en las asociaciones de enfermos.

La vicepresidenta de la Federación de Diabéticos Españoles, María Ángeles Díez Blanco y el director provincial del Insalud, José García Velázquez, que participan en la organización de las jornadas, han destacado la necesidad de ofrecer una información y preparación adecuada a los enfermos para el control de la patología. María Ángeles Díez Blanco ha defendido que las asociaciones “cumplen el papel más importante en la formación continuada del paciente que llega en contadas ocasiones al médico pero tiene a su alcance las 24 horas del día una red de 108 organizaciones”.

En España se calcula que hay dos millones de personas que sufren esta enfermedad, en Castilla y León se estima la existencia de 150.000 pacientes de los que 6.000 residen en Segovia, aunque los expertos aseguran que las cifras reales se duplicarían, ya que calculan que por cada diabético que conoce su situación hay otro que la desconoce.

Dentro de la “diabetes dulce” se encuentra la denominada Tipo 1, que es tratada con insulina porque el sistema inmunitario destruye las células productoras de la insulina, y la Tipo 2 que puede controlarse con fármacos antidiabéticos orales y una dieta adecuada. Díez Blanco ha estimado que de cada cien pacientes ochenta son tratados con pastillas.

Existe una preocupación entre los endocrinólogos por el incremento de pacientes del segundo grupo, incluyendo los niños. Aunque Díez Blanco ha indicado que en España no hay de momento una variación excesiva, si se están produciendo cambios alarmantes en otros países. El profesor de la Facultad de Psicología de la Universidad SEK, Luis Muñiz, que participa en las jornadas, ha explicado que en EEUU están “espantados” con el aumento de casos, cifrado en un 70,6 por ciento en el Tipo 2.

El desarrollo de esta diabetes en jóvenes y niños se asocia a un exceso de grasas en la dieta que consumen y falta de ejercicio físico.

En las jornadas se dedicará sesiones especiales a los adolescentes, consumo de drogas, problemas laborales y sociales, avances en el diagnóstico y la terapéutica y desarrollo de la Psicología de la Salud.