



Europa Sur (local)

Voluntarios aprenden cómo cuidar a pacientes crónicos

Fecha: 12/12/02

URL: <http://www.europasur.com/pg021212/algeciras/algeciras91742.htm>

Profesionales de Atención Primaria y el hospital Punta Europa explicaron ayer cómo atender a pacientes con dolencias como el cáncer o la **diabetes**

CONFERENCIA. Una de las ponencias ofrecidas ayer
ANDRÉS CARRASCO - El cuidador en casa, cada día más necesario

ROSARIO PÉREZ. Recomienda esta noticia

ALGECIRAS. El II Curso de Cuidados Básicos para el Personal Voluntariado organizado por el Distrito de Atención Primaria y el hospital Punta Europa concluyó ayer por la tarde después de que se hubiera cumplido su objetivo: orientar a los voluntarios que cuidan a enfermos crónicos en sus domicilios sobre la mejor manera de hacerlo, así como procurar que estos voluntarios conozcan todo lo que les puede ofrecer el sistema sanitario.

Durante la tarde del martes, los voluntarios y cuidadores (normalmente cuidadoras) que asistieron al curso pudieron aprender cómo prestar una asistencia básica en situaciones de urgencia, y fueron instruidos también en las necesidades básicas de alimentación, higiene y movilización que presentan los enfermos crónicos, la mayoría de ellos personas mayores encamadas en sus domicilios.

Ayer, los voluntarios dedicaron buena parte de la mañana a aprender cómo tratar a los enfermos de cáncer, así como a conocer los cuidados básicos que precisan los pacientes con riesgo cardiovascular, principalmente los diabéticos, obesos e hipertensos.

Isabel Pérez Ortiz, psicóloga del Equipo de Salud Mental, fue la encargada de ofrecer la conferencia 'Apoyo psicosocial y habilidades emocionales en el paciente oncológico', y en el transcurso de su intervención se planteó, fundamentalmente, la importancia del papel del cuidador. 'La persona que atiende a diario al enfermo cumple un cometido esencial, y hay que tener en cuenta que estamos hablando de un trabajo agotador: son muchas horas y muchos días en un proceso que suele ser lento, por lo que ese cuidador necesita un apoyo importante', comentó Margarita Fernández, responsable de Formación del hospital.

Por su parte, Marisa Amaya Varo, enfermera de la unidad de riesgo cardiovascular, dedicó buena parte de su intervención a explicar las condiciones mínimas de alimentación e higiene que deben observarse con un paciente diabético. 'Estamos hablando de pacientes que no son capaces de cuidarse por sí mismos, y el cuidador tiene que tener en cuenta que ahí resultan fundamentales la alimentación, que debe ser variada, rica, ligera y saludable, la higiene personal y la prevención de úlceras en los pies con cuidados tan sencillos como, por ejemplo, limar las uñas en vez de cortarlas'.