



Seis de cada diez cartageneros sufre sobrepeso por los hábitos en la dieta

La ingesta excesiva de calorías incrementa el número de diabéticos y de enfermos de corazón SILVIA TUBIO/CARTAGENA A LA ESPERA. Una persona obesa y otra delgada miran un camión. / VICENTE VICÉNS / AGM ImprimirEnviar DATOS DEL ESTUDIO Participación: A la encuesta ha respondido un 87% de la muestra total prefijada. El cuestionario y el análisis sanguíneo (estudio completo) lo han realizado un 64%.

Niveles: Los valores utilizados han sido considerar a una persona con **diabetes** aquella cuyo nivel de glucema es superior a 126 miligramos por decilitro en la sangre. Los que muestran los primeros indicios de la enfermedad tienen un nivel que está entre 126 y 110 mg/dl.

Diabéticos: Un 11% de los cartageneros mayores de 20 años presenta **diabetes**.

Con síntomas: Uno de cada 20 cartageneros (el 6%) tiene glucemia basal alterada. Los avances tecnológicos y la vida desarrollada muestra su cara más fea cuando se habla de las consecuencias que está teniendo en la dieta de los cartageneros. Esta ciudad no se escapa de la tendencia regional, nacional e incluso mundial de sometimiento a los kilos, que va en aumento, como el número de los obesos y personas con sobrepeso.

Un reciente estudio que lleva a cabo el Servicio de Epidemiología de la Comunidad Autónoma dibuja un panorama poco saludable. El 60% de los cartageneros tiene un peso excesivo, de los cuales un 20% entra dentro del grupo de los obesos, cuyo sobrepeso empieza a ser un peligro para su salud.

Los excesivos kilos dejan de ser un problema simplemente estético cuando entran en juego otras enfermedades que surgen a raíz de una masa corporal elevada. Es el caso de la **diabetes**, que va en aumento en esta ciudad como consecuencia de una mala dieta o la vida sedentaria.



Precisamente este estudio ha pretendido detectar el número de diabéticos existentes. Uno de cada diez ciudadanos, mayores de 20 años, padece esta enfermedad, lo que supone un 11% del total de la población de este área de salud. En un estadio inferior, es decir aquellos que poseen los primeros indicios que en el futuro degenerarán en la **diabetes** si no siguen el tratamiento adecuado, se sitúa en un 6%-poco menos de uno de cada 20 habitantes-. Por tanto, en Cartagena y su Comarca existe un 17% de personas con problemas en el metabolismo de los hidratos de carbono.

Los resultados, en palabras de la jefa de estudios epidemiológicos de la Consejería de Sanidad, María José Tormo, son muy preocupantes y requieren ser tomados en cuenta de cara al diseño de futuras políticas asistenciales y de salud pública. «Realmente estamos ante la epidemia del siglo XXI. El Gobierno debe reforzar la atención de esta enfermedad para intentar contrarrestarla».

Comida rápida

Una dieta excesivamente calórica está detrás de esta realidad. El estudio pone la voz de alerta en los cambios, a peor, que se están produciendo en la dieta de los cartageneros con la incorporación de la comida basura, los productos precocinados y la bollería industrial. «La gente se ha acostumbrado a tomar más comida de la que realmente necesita. Y a esto se suma la poca actividad física que se realiza y la tendencia a tener una vida cada vez más sedentaria», asegura María José Tormo.

Tormo es una de las encargadas del programa Dino, en el que se incluye este estudio de **diabetes**. Los resultados que ahora se conocen son preliminares, ya que deben ser cotejados con los recopilados en Murcia y el Altiplano -que en principio parecen muy similares- y con los que en los próximos meses serán recogidos en Lorca, la zona Noroeste y Vega del Segura. Para el próximo mes de junio se espera presentar a los medios de comunicación las conclusiones definitivas de esta investigación.