

SANIDAD La Organización Mundial de la Salud recomienda armonizar la concentración de insulina

Cerca de 400 diabéticos tendrán que cambiar sus viales y jeringuillas antes de marzo

PALENCIA/CARMEN CENTENO

De los 6.400 diabéticos censados en Palencia, el 97% son tipo 2 (diabetes mellitus conocida como diabetes de la madurez) y pueden utilizar este segundo procedimiento, apto para situaciones más estables. El sistema de administración tipo pluma no precisa cambios, ya que utilizan insulina de 100 unidades por mililitro.

Son los niños y jóvenes que padecen la diabetes mellitus tipo 1 o diabetes juvenil y sufren más alteraciones del nivel de glucosa en sangre, los que se inyectan la insulina en dosis variables y precisan, por tanto, de viales y jeringas.

Todos los que se inyectan la insulina deberán proceder a sustituir sus viales y jeringas de 40 unidades por los de 100 unidades en la fecha indicada. En el caso de Palencia la cifra de afectados está próxima a los 400.

Fases y calendario

El Ministerio de Sanidad inició la campaña informativa sobre este cambio el pasado mes de marzo, dirigida a instituciones sanitarias, fabricantes de insulina y de jeringas. En mayo pasó a una segunda fase, cuyos destinatarios fueron los profesionales sanitarios y las asociaciones de diabéticos. Este mes hemos llegado a la tercera y última fase, dirigida a personas con diabetes y público en general.

Se trata de hacer llegar a todos los interesados la normativa ministerial que sigue las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de Diabetes (IFD) de armonizar la concentración de insulina en viales de 100 unidades por mililitro.

En España se utilizan viales de 40 unidades por mililitro y, con la finalidad de aumentar la

El cambio afecta a los insulino dependientes de tipo 1, que son los niños y los jóvenes, ya que al precisar dosis variables deben inyectársela, en vez de utilizar los "bolígrafos".



ROSA MARCOS

Los diabéticos deberán cambiar sus viales y jeringuillas de 40 unidades por los de 100.

seguridad y armonizar con los países de nuestro entorno europeo, el Ministerio ha acordado sustituir los existentes por los de 100 unidades.

A partir de octubre los envases de 40 unidades llevarán una etiqueta advirtiendo que el 28 de febrero de 2001 cesará la comercialización de los mismos. Desde el 14 de febrero los viales de 100 unidades estarán disponibles en el canal de distribución, incluyendo en el envase una etiqueta que indicará la nueva concentración y la necesidad de usar una jeringa graduada para 100 unidades, aunque no podrán ser dispensados hasta el 28 de febrero.

Para la correcta implantación del cambio y para evitar posibles confusiones, es preciso asegurarse de que las personas con diabetes no tienen en su domicilio viales y jeringas de 40 y 100 unidades al mismo tiempo.

Las farmacias dispondrán de tiempo desde el 28 de febrero al 15 de marzo de 2001 para devolver los viales de 40 unidades a los mayoristas y éstos hasta el 31 de mayo para su retorno a los laboratorios farmacéuticos.

Lo que se debe hacer

Para la correcta implantación del cambio y para evitar posibles confusiones, es preciso asegurarse de que las personas con diabetes no tienen en su domicilio viales y jeringas de 40 y 100 unidades al mismo tiempo.

La coexistencia de ambos materiales podría llevar a una utilización incorrecta de los mismos, con graves riesgos para el enfermo.

Si el diabético utilizara la jeringa antigua graduada en 40 unidades para inyectarse insulina de 100 correría el riesgo de

padecer una hipoglucemia severa (nivel de glucosa en sangre muy bajo, cuyos síntomas son sudores, temblor, vértigo, visión doble, lentitud en el habla y finalmente pérdida de conocimiento).

Si, por el contrario, utilizara las nuevas jeringas graduadas en 100 unidades para inyectarse insulina de 40, correría el riesgo de padecer una hiperglucemia (nivel de glucosa en sangre muy alto por falta de insulina, que puede provocar el coma).

Es fácil evitar estos riesgos si el diabético o sus familiares cuando se trata de niños y adolescentes lleva al farmacéutico todos los viales de insulina de 40 unidades que tenga en su poder, en el momento de adquirir una nueva receta, y si lleva a su centro de salud las jeringas graduadas para 40 unidades que no

El método principal de control de la enfermedad

La diabetes mellitus es un trastorno del metabolismo de los azúcares y del almidón, que impide que sean absorbidos y utilizados por las células y hace que se acumulen en la sangre para ser excretados por los riñones. De ahí, las grandes cantidades de azúcar que se detectan en la orina de los diabéticos.

Existen dos tipos de diabetes mellitus, la de la madurez y la infantojuvenil, pero en ambos casos el enfermo depende de la insulina. En la primera, que es la más frecuente, el páncreas produce algo de hormona insulina, que es la que hace que los tejidos absorban la glucosa que llega a la sangre, pero no en cantidad suficiente.

En la de tipo 1 o infantojuvenil la falta de producción de insulina es casi total o total. Los enfermos precisan inyecciones diarias de insulina durante el resto de su vida.

haya utilizado para su destrucción.

El doctor Eduardo Guerrero, del Servicio de Endocrinología del Hospital Río Carrión, explica que desde hace un mes están informando en la consulta a los diabéticos que utilizan inyectables del cambio que tendrán que hacer el 28 de febrero.

«Desde mediados de año los profesionales conocemos la normativa del Ministerio de Sanidad, aunque ha sido hace unos días cuando se han recibido los dípticos informativos en los centros de salud, para completar la difusión entre los afectados», comenta.

Insiste el endocrinólogo en que debe evitarse a toda costa la coexistencia de materiales de ambas concentraciones para no tener que padecer casos de hipoglucemia o hiperglucemia.