

**EL PAÍS, martes 18 de febrero de 2003**

## **PILDORAS**

### **● Vitamina B1 y diabetes**

Un derivado sintético y ampliamente disponible de la vitamina B1 parece prevenir la progresión de algunas complicaciones derivadas de la diabetes, tales como el daño de la retina, según un trabajo experimental de científicos del Albert Einstein College of Medicine en Nueva York (EE UU), publicado en *Nature Medicine*. La retinopatía diabética es una de las principales causas de ceguera en adultos. Los niveles crónicamente altos de glucosa en las personas diabéticas pueden, con el tiempo, dañar los ojos, los nervios, los riñones y otros tejidos. Un grupo de compuestos derivados de la glucosa, llamados triosefosfatos, se acumulan hasta niveles anormalmente altos en las células de las personas diabéticas. Los autores del trabajo demuestran, en experimentos con ratas, que la benfotiamina actúa activando una enzima llamada transketolasa, que convierte la producción de los dañinos triosefosfatos en pentosefosfatos, más benignos.— EP