

Diario de Ferrol

El Naval realiza ensayos clínicos con un nuevo tratamiento para diabéticos

El Hospital Básico de la Defensa participa desde hace unos cinco meses en la realización de un estudio basado en ensayos clínicos para mejorar el tratamiento de los pacientes diabéticos. Bajo la responsabilidad del jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del centro hospitalario, Diego Bellido, se trabaja en la investigación de los denominados análogos lentos (insulinas o moléculas similares a ésta, pero de una acción mucho más lenta). En mayo está previsto que se finalice este trabajo, en el que participan actualmente siete personas de la comarca que tienen **diabetes** tipo I (infanto-juvenil). Entre los beneficios que producirá para estos enfermos, figura una mejora en su calidad de vida debido a que supone la inyección de la insulina importante una vez al día.

Aproximadamente cuarenta hospitales de toda España (en Galicia participan el Juan Canalejo, el Hospital de Pontevedra y el Hospital Básico de la Defensa de Ferrol) trabajan en la actualidad en un proyecto realizado a nivel mundial basado en la investigación de insulinas de acción lenta para mejorar el tratamiento de las personas que tienen **diabetes** tipo I. La primera de ellas que se está investigando es la denominada Glardina, un análogo de insulina (moléculas a las que se les ha modificado algo de la original para conseguir una acción más beneficiosa) que supone grandes avances en lo que se refiere al control del enfermo.

A este respecto, el responsable de la Unidad de Endocrinología y Nutrición del Hospital Básico de la Defensa, Diego Bellido, destaca como logros importantes el hecho de que "se inyectará la insulina importante una sola vez al día y generalmente por la noche, antes de acostarse, mientras que hasta ahora tienen que ponérsela antes del desayuno y de la cena".

Además de la ventaja que implica para muchos pacientes el poderse controlar con un único pinchazo, Bellido subraya que, para los enfermos que requieren un tratamiento múltiple, "podría asociarse en un plazo no muy lejano la dosis de la insulina Glardina (de acción



lenta) con la insulina inhalada antes de las comidas". A este respecto, afirma que "este objetivo es el que hace a este tratamiento más atractivo para este tipo de enfermos".

Diego Bellido hace hincapié en que "estaríamos ante un posible nuevo tratamiento que combinaría la insulina al acostarse con la inhalada, similar al Ventolín que utilizan los asmáticos".

Medicación

Hasta el momento, los resultados obtenidos en los siete pacientes que participan en este ensayo clínico son "muy satisfactorios, y los resultados son los previstos", indica el responsable del Servicio de Endocrinología y Nutrición del hospital.

En este sentido, Bellido incide en la importancia que supone la realización, en el centro, de este estudio ya que "permite tener una experiencia propia desde el principio y así saber qué ofrecer posteriormente a nuestros pacientes, con lo que no serán los últimos en beneficiarse de este tratamiento".

Otro de los avances logrados al respecto está relacionado con esta medicación, cuya comercialización está prevista para principios de 2004. Así, se consiguió que no se quite el tratamiento a estas personas que participan en los ensayos una vez que éstos finalicen, por lo que continuarán con éste hasta que el medicamento esté en uso.

Entre los futuros proyectos, figura la posibilidad de que el Hospital Básico de la Defensa realice ensayos con insulinas inhaladas.

Esta investigación clínica en humanos comenzará dentro de uno o dos años, tal y como adelantó Diego Bellido, quien recuerda que "no existe un estudio mundial al respecto por lo que nos gustaría participar en él para que nuestros pacientes sean de los primeros en tratarse con insulina inhalada".