

La plantilla servirá como modelo de población activa

El Canalejo elabora un estudio de la obesidad entre sus trabajadores

El equipo de Endocrinología del Canalejo realizará un estudio sobre obesidad entre los propios trabajadores del hospital. El informe se integrará en las investigaciones epidemiológicas del grupo gallego creado para abordar esta enfermedad crónica y progresiva, colectivo que desde mañana tomará parte en el congreso de la Sociedade Galega de Endocrinoloxía, Nutrición e Metabolismo.

R.D.S.
A CORUÑA

El interés del Servicio de Endocrinología por conocer los kilos de más de la plantilla del Canalejo se entiende desde la nueva perspectiva que el equipo coruñés impulsa para tratar a sus pacientes, muchos de ellos diabéticos.

La variedad del personal de la ciudad sanitaria permite seleccionar un grupo de 300 individuos representativos de la sociedad trabajadora al contar con empleados de entre 18 y 65 años, de ambos sexos, diferentes estamentos, tipos de empleo, etcétera.

Azúcar, colesterol, tensión

El del Canalejo será el primero de una serie de informes epidemiológicos de los hospitales del Sergas, que se integrarán en las investigaciones del Grupo Gallego para el Estudio de la Obesidad. Este colectivo ha nacido para testar la situación de la población en

una comunidad con más hipertensos e hipercolesterémicos que la media estatal.

Se ha comprobado no sólo que el 80% de los diabéticos son gordos, sino que «si adelgazasen la mitad de sus problemas desaparecerían y si bajasen un 10% en peso su esperanza de vida mejoraría un 20 o 25%», subraya Ovidio Vidal, responsable del servicio del Canalejo. Por ello, «no se trata sólo de controlarles el azúcar —explica— sino de rebajarles el colesterol, la tensión... los diabéticos no se mueren por serlo, sino por una cardiopatía o por otra patología relacionada con la mala alimentación».

De hecho, el equipo coruñés, organizador del congreso de la Sociedade Galega de Endocrinoloxía que comenzará mañana en el Tryp, ya cuenta con otros registros sobre grupos específicos con datos poco alentadores: el 26% de los mayores de cuarenta años sufren exceso de peso y quince de cada cien universitarios, también.



XOSÉ CASTRO

Cuatro de cada diez adultos de más de 40 años sufren exceso de peso

Diabetes, enfermedad oculta

El servicio del Canalejo organiza el congreso de la Sociedade Galega de Endocrinoloxía, Nutrición e Metabolismo. La reunión se abrirá mañana en el hotel Tryp con un curso dirigido a profesionales de Atención Primaria sobre la diabetes tipo 2, que sufren el 8% de los coruñeses mayores de cuarenta años y el 4% de la población en general. El mayor problema es que se calcula que cuatro de cada diez afectados no saben que lo son, de modo que los especialistas quieren tender puentes con los médicos de cabecera para diagnosticar a esta población enferma oculta.

Paralelamente, el simposio, que reunirá a 150 expertos, abordará otros temas, como la relación entre alimentación y cáncer, los trasplantes de páncreas, la aparición de nuevos fármacos, etc.