



Las mujeres embarazadas necesitan sal yodado para prevenir diabetes
David Carracedo. A Coruña, 3 de noviembre.

informativosgalicia@antena3tv.es

El 66 por ciento de las mujeres gallegas que padecen diabetes no ingieren el yodo necesario en el momento de la gestación. Desde el congreso de la Sociedad Gallega de Endocrinología advierten de que podría afectar a la salud de los niños y recomiendan siempre el consumo de sal yodada para atajar este problema.

Las mujeres gallegas que sean diabéticas deben tener especial cuidado en el momento de la gestación. La carencia de yodo puede originar problemas en el crecimiento de los hijos y la recomendación de los médicos para estas mujeres es consumir siempre sal yodada. El doctor Ovidio Vidal, jefe del servicio de Endocrinología del Hospital Juan Canalejo, explica que Galicia es una comunidad "arcaica", con pobres niveles de yodo, por lo que se tuvo que optar por el consumo de sal yodada. Sin embargo, estudios recientes han demostrado que el 66 por ciento de las embarazadas gallegas no siguen este consejo y carecen del aporte de yodo necesario. El doctor Ovidio Vidal considera que se podría solucionar con un cambio en los hábitos de consumo y promover el consumo de sal yodada y productos derivados del mar. El ocho por ciento de la población gallega mayor de 40 años sufre esta enfermedad hereditaria. Los esfuerzos se centran hoy en día en detectar cuanto antes la enfermedad y, con ejercicio y una dieta sana, intentar que sus consecuencias se manifiesten en el organismo lo más tarde posible.