



**DEI@**

## **Lo más importante en la diabetes es saber autocontrolarte**

**Fecha: 16/03/03**

**URL: <http://www.deia.es/16-3-2003/16ArabaAraba0203A.htm>**

Elisabeth Blanco Gasteiz

LLEVA TRABAJANDO al frente de la Asociación de Diabéticos de Álava cinco años y lucha por diferentes tipos de reivindicaciones con el objetivo de conseguir una mejor calidad de vida entre los afectados, como es el caso de su hijo al que hace seis años y medio le diagnosticaron una **diabetes** de tipo uno. En estos momentos, Javier Muñoz centra su labor en apoyar a un joven que fue discriminado laboralmente en Metro Madrid y en reivindicar la investigación con células madres.

**¿Ha habido algún avance reciente en este tipo de investigación?**

La semana pasada asistí a una campaña de apoyo junto al doctor Bernard Soria y hemos logrado concienciar a 1.600.000 personas en todo el país con su firma para apoyar la investigación con células madre. Ahora estamos a la espera del informe que ha mandado el comité de bioética para que este médico no tenga que seguir investigando en Singapur.

También luchan por los transplantes de islotes pancreáticos...

Desde luego. La pelea principal es lograr un protocolo de trasplante de islotes pancreáticos, un hecho que en España se realizó, por primera vez, la semana pasada cuando el doctor Shapiro lo lleva desarrollando hace diez años. 872 personas ya se han sometido a esta operación y aquí ha sido una novedad la semana pasada.

**¿En qué se centra la labor de la Asociación en Álava?**

Realizamos diferentes tipos de actividades como, por ejemplo, una labor educativa en la que enseñamos a comer a los diabéticos o a prepararse esas comidas. También asesoramos a los afectados y lo que siempre recomendamos es llevar unos hábitos de vida saludable, una dieta adecuada, autocontrol o hacerse controles de glucosa de manera habitual y, por supuesto, contar con el médico.

**¿El mejor consejo?**

Lo peor es desconocer la enfermedad y lo más importante es saber autocontrolarte, ser responsable de tu propia enfermedad porque tú eres el que mejor la controlas.

14