



**CNN**enEspañol.com

11/09

# La vida sedentaria eleva los casos de diabetes en el mundo

**Noviembre 9, 2000**

Actualizado: 1:18 PM EST (1818 GMT)

MEXICO -- Los hábitos cada vez más sedentarios de la vida moderna están causando un aumento en los casos de diabetes y se estima que en 25 años 300 millones de personas sufrirán la enfermedad en todo el mundo.



"Las nuevas tecnologías están reemplazando la forma de vida tradicional y activa y modificando los patrones alimenticios, algo que incrementa el riesgo de padecer diabetes", dijo Massimo Massi-Benedetti, presidente de la Federación Internacional de Diabetes (FID), durante un congreso en México.

Según cifras de la Organización Mundial de la Salud, en la actualidad existen unos 200 millones de diabéticos en el mundo sobre una población total de unos 6.000 millones de personas y la cifra podría ascender a 300 millones dentro de 25 años.



Jaime Davidson, catedrático de la Universidad de Texas y miembro de la Comisión de Diabetes y de Centros de Control de Diabetes en Estados Unidos, alertó sobre el crecimiento epidemiológico de la enfermedad.

"Es un verdadero problema de salud pública. Se está convirtiendo en una verdadera epidemia", señaló Davidson, quien llamó la atención sobre la necesidad de educar a la gente y a los gobiernos para controlar la enfermedad.

La diabetes se caracteriza por una deficiencia de insulina en el cuerpo, lo que ocasiona una alteración metabólica del nivel de glucosa en la sangre.

Entre 90 y 95 por ciento de los diabéticos padecen la diabetes de Tipo II, que se asocia con una vida sedentaria y es característica de los individuos mayores de 50 años.

Sin embargo, los expertos encuentran que a causa de un estilo de vida cada vez más sedentario este tipo de diabetes ha comenzado a desarrollarse en niños de hasta cinco años, especialmente en América latina, indicó Davidson.

"Antes, por ejemplo en 1995, no existía diabetes de Tipo II en niños, pero ahora se han vuelto sedentarios y pasan horas frente al televisor o la computadora en lugar de salir a jugar", explicó.

Se estima que en América latina existen unos 45 millones de diabéticos, señaló Davidson, quien no precisó cuántos de estos casos son niños.

La diabetes puede causar ceguera, problemas renales, complicaciones circulatorias y cardíacas, además de trastornos sexuales e infecciones, entre otros males.