



EL CORREO
ESPAÑOL

69 farmacias riojanas realizarán hoy de forma gratuita pruebas de diabetes

Fecha: 24/04/03

URL:

<http://www.elcorreodigital.com/vizcaya/edicion/prensa/noticias/Rioja/200304/24-RIO-105.html>

Se calcula que la enfermedad afecta a alrededor de 15.000 riojanos. El Colegio de Farmacéuticos y Diabéticos Asociados organiza la jornada EVA FUENTEVILLA/LOGROÑO González Garnica, a la izquierda, presentó ayer la Jornada de Sensibilización. / RAFAEL LAFUENTE ImprimirEnviar 69 oficinas de farmacia de La Rioja realizarán hoy, de forma totalmente gratuita, las pruebas de **diabetes** a todos aquellos usuarios que lo deseen, dentro de la Jornada de Sensibilización y Detección de la **Diabetes** en La Rioja, organizada por el Colegio Oficial de Farmacéuticos y Diabéticos Asociados Riojanos. Las personas interesadas en la campaña deberán cumplir dos requisitos para someterse a las pruebas: en primer lugar, deberán ser menores de 35 años y en segundo, no estar diagnosticados previamente de esta enfermedad.

Para empezar, deberán contestar un cuestionario tipo test en el que se les formulará un total de siete preguntas relacionadas con el exceso de peso, la existencia de antecedentes de **diabetes** en la familia o la edad. En el caso de obtener diez o más puntos en el test de riesgo, el usuario tendrá entonces la posibilidad de realizar una glucemia capilar. El farmacéutico anotará el resultado en la hoja del test y enviará una copia al Colegio Oficial de Farmacéuticos, con el fin de llevar a cabo un estudio de prevalencia de **diabetes** oculta en La Rioja. En el caso de resultados anormalmente altos, se aconsejará al paciente que vaya a su médico de cabecera para realizar una glucemia plasmática.

Según explicó ayer en rueda de prensa el presidente de Diabéticos Asociados, Alberto Avenzoza, en La Rioja padecen **diabetes** alrededor de 15.000 personas, la mitad de las cuales desconocen la existencia de su dolencia. Esto se debe al hecho de que la **diabetes** no produce sensación de dolor, sino que presenta otro tipo de síntomas: «Hambre excesiva, tener mucha sed, orinar bastante, tener cansancio y comer mucho y no engordar. Quien tenga estos síntomas debería hacerse un control», advirtió Avenzoza.

En el conjunto español, el número de enfermos de **diabetes** supera ya los dos millones y medio de personas y, aunque se trata de una dolencia que hoy por hoy no tiene cura, Avenzoza cree que «hay buenas esperanzas». Al respecto, cabe señalar la influencia de unos hábitos correctos de vida en la posibilidad de desarrollar **diabetes**.

Hábitos saludables

José Antonio González Garnica, presidente del Colegio Oficial de



Farmacéuticos, señaló que lo idóneo es la vuelta a la dieta mediterránea, unido a la realización de ejercicio físico. No obstante, apuntó que también es importante la predisposición genética.

Uno de los principales riesgos «es la obesidad», algo sobre lo que González Garnica hizo especial hincapié: «En Estados Unidos el porcentaje de obesos alcanza ya a la mitad de la población, y en España es del 20%, aunque está aumentando. Los hábitos alimenticios, especialmente en los niños, están influyendo sobremanera en la posibilidad de contraer alguna enfermedad de estas características. Los niños prefieren la bollería y los alimentos ricos en grasas en lugar de frutas y verduras», señaló el presidente de los farmacéuticos.