

Cantabria



PREVENCIÓN. Ruiz (izquierda), Huidobro, Arana, De la Maza, Tadello y Freijanes, impulsores de la campaña. / M. DE LAS CUEVAS

32.000 cántabros tienen diabetes y la mitad no son conscientes de ello

Ayer comenzó la campaña para la detección precoz de esta enfermedad

Las pruebas de glucemia capilar se hacen en 100 farmacias de la región

MARIANA CORES SANTANDER

En Cantabria, con una población superior a 530.000 habitantes, se estima que alrededor de 32.000 personas pueden estar afectadas por la diabetes. El problema está en que la tasa de diabetes desconocida afecta al 50 por ciento, y se calcula que existen cerca de 16.000 personas con diabetes que todavía no son conscientes de que padecen esta enfermedad crónica.

Con la intención de concienciar a la población y a los profesiona-

les sanitarios sobre el grave y creciente problema de salud que significa la diabetes, así como impulsar la práctica del diagnóstico precoz de esta enfermedad como primera medida para la prevención de las complicaciones y disminuir la tasa de diabetes no diagnosticada, la Fundación para la Diabetes ha organizado una campaña que comenzó ayer y que se prolongará hasta el 24 de mayo.

El consejero de Sanidad, Jaime del Barrio, destacó durante la presentación de la campaña, la importan-

tancia de la detección precoz de la diabetes en las personas afectadas, ya que «de ello dependerá el pronóstico y la evolución de la misma, y por tanto la calidad de vida».

Enfermedad crónica

La diabetes 'millitus', o de tipo 2, hacia la que va dirigida la campaña, «es una enfermedad crónica, por ahora incurable que puede de controlarse», explicó Rafael Arana, director gerente de la Fundación para la Diabetes. A través de un tratamiento adecuado, dijo, se pueden «prevenir las complicaciones a largo plazo». También indicó que, según varios estudios epidemiológicos, «una de cada dos personas que tienen diabetes no saben que padecen esta enfermedad».

El peligro que corren las personas que desarrollan esta patología pero que desconocen este

hecho es muy alto, ya que en el momento en el que se les diagnostica la diabetes ya han sufrido las consecuencias de tener un gláucoma elevado.

Julio Freijanes, jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital Marqués de Valdecilla, indicó que las personas afectadas «desarrollan una alteración bioquímica que puede hacer daño fundamentalmente al sistema vascular y, a través de este, a múltiples órganos». Existen casos en los que no se ha diagnosticado la diabetes hasta 10 y 12 años después de que dichas alteraciones bioquímicas hayan empezado a dañar el organismo.

Freijanes consideró «un deber» de la sociedad y de la Administración Pública el prevenir esta patología.

Rafael Arana aseguró que el diagnóstico precoz también es

FACTORES DE RIESGO

Edad: Mayores de 30 años y especialmente los mayores de 45.

Familia: Las personas con antecedentes familiares.

Peso: Las personas obesas y con niveles altos de colesterol.

Tensión: Personas con hipertensión.

Maternidad: Mujeres que hayan dado a luz hijos que superen al nacer los 4,5 kilos.

Algunos síntomas: Cansancio; orinar más de lo normal y sobre todo por la noche o perder peso o ganar peso de forma rápida.

importante para disminuir el gasto sanitario que supone esta enfermedad, ya que su elevado coste «viene más de las complicaciones por no haberla diagnosticado a tiempo que de la enfermedad en sí misma». Perdida de la visión, amputaciones, diálisis renal: estas son sólo algunas de las secuelas resultado del mal control de esta patología, indicó Arana. Por esta razón, dijo, es esencial que la población sea consciente de los riesgos que presenta la enfermedad, así como de los factores de riesgo de padecer esta enfermedad.

Ceguera, amputaciones, diálisis renal son algunas de las secuelas de la diabetes

y buscar el mejor tratamiento. La campaña se divulgará a través de la colocación de carteles y distribución de octavillas en Centros de Atención Primaria y farmacias. Con la colaboración de los profesionales de la salud se informará a las personas con factores de riesgo de padecer diabetes sobre la conveniencia de realizar una prueba de glucemia capilar. Dichas pruebas se podrán realizar en las farmacias adscritas a la campaña, que son 100 en toda la región. En caso de que la prueba diera una glucemia de más de 110 en ayunas o más de 140 en otro momento «se remitiría a esa persona al médico de cabecera quien tomará las medidas oportunas», explicó Aureliano Ruiz, presidente de la Asociación Cántabra de Diabéticos.

Las farmacias

Por su parte, Asís de la Maza, presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Cantabria, institución colaboradora de la campaña, indicó que las farmacias «por su fácil acceso a todos los ciudadanos, así como por su estratégica distribución demográfica y su integración en el sistema sanitario, son un elemento fundamental en la prevención y educación sanitaria».

Por este hecho, dijo, la distribución de toda la información de la campaña, así como la prueba de la glucemia capilar, se harán desde estos establecimientos. La primera prueba se realizará de forma gratuita. Además hizo hincapié en que todos aquellos que tengan unos niveles altos de glucemia pidan cita previa en sus respectivos centros de salud para evitar posibles colapsos.

Dentro de esta campaña, explicó De la Maza, se realizará una prueba piloto en localidades como Suances, Santoña y El Astillero, donde se analizarán de manera más concreta los resultados de este programa.

En cuanto a los datos epidemiológicos, la doctora Carmen Huidobro, representante de la Sociedad de Medicina Familiar y Comunitaria, apuntó que en la población situada entre los 30 y los 65 años el porcentaje de diabéticos es del 6,2. Si se amplia a los 80 años, este porcentaje llega hasta los diez.

M. C. SANTANDER

Aureliano Ruiz descubrió que era diabético a los 39 años (ahora tiene 47) tras una intervención quirúrgica, aunque confiesa que siempre estuvo muy atento porque varios familiares ya padecían la enfermedad. Asegura que la vida no le ha cambiado gran cosa, se cuida un poco más y ya se ha acostumbrado a tener que pincharse insulina tres veces al día, justo antes de las comidas (su diabetes es del tipo 1). Aureliano Ruiz lleva como presidente de la Asociación Cántabra de Diabéticos seis años. En la actualidad hay más de setecientos asociados.

—**Las personas que padecen esta enfermedad tienen motivos para sentirse discriminadas?**

—Se cometen muchas discriminaciones, empezando por la Administración. Actualmente, los diabéticos tenemos que renovarnos el carné de conducir cada año, pero gracias a las presiones de las distintas asociaciones y agrupaciones se supone que en breve se hará cada cuatro años. Nos costó mucho esfuerzo y sudor conseguir este logro.

—**Recientemente un joven madrileño fue rechazado para trabajar en el metro de Madrid, cuando cumplía todos los requisitos, por su condición de diabético. ¿Se puede hablar de discriminación laboral?**

—Por su puesto, esta es una de nuestras luchas. Concretamente en una gran superficie de Santander, una chica fue rechazada para el puesto de dependienta cuando, tras haber pasado todas las pruebas, dijo que era diabética. Lo mismo ocurrió en Bilbao en un establecimiento de la misma cadena, pero este caso es tan descarado que los diabéticos de Bilbao han decidido hacerles boicot y no compran en dicho establecimiento. Una asociación de Valencia presentó un informe en el que decía que a un empresario le resulta más rentable al cabo de diez años con-

tratar a una mujer con riesgo de quedarse embarazada que a un diabético.

—**Hay muchos niños afectados por la diabetes. ¿Cómo reaccionan ante la enfermedad?**

—Los niños que padecen diabetes son todos del tipo 1, por lo que deben inyectarse insulina. El problema es que suelen estar muy arropados por sus padres y en numerosas ocasiones, sin querer, les causan más perjuicio que ayuda. Por este motivo, todos los años la Asociación Cántabra para la Diabetes organiza unos campamentos de verano en los que se les enseña cómo pincharse, cómo cuidarse o qué comer. A partir de los 14 años se les dan charlas más serias enfocadas sobre todo a que tipo de consumiciones pueden tomar cuando salen de copas. Los resultados son asombrosos y ellos responden con mucha naturalidad.

—**¿Creen que algún día ganarán la batalla de poder investigar con células madre?**

—En España tenemos al mejor investigador del mundo en este terreno, Bernat Soria, que ha sido contratado por la Junta de Andalucía para trabajar sobre el terreno. Lo cierto es que los tratamientos con células madre serían una salvación para miles de diabéticos. Según un informe de un comité técnico del Ministerio de Sanidad, dado a conocer el pasado 5 de marzo, se debería de autorizar la experimentación con células embrionarias. Pero desde el Ejecutivo 'echan balones fuera' y ahora dicen que no es vinculante. La esperanza es lo último que se pierde.

■ **MÁS INFORMACIÓN** | Asociación Cántabra de Diabéticos. C/ Rubén Darío s/n, Z. 942 2 4 022

«Luchamos contra la discriminación laboral»



LUCHADOR. Aureliano Ruiz. / M. DE LAS CUEVAS