

La Opinión de Málaga (local)

Aprender a convivir con la diabetes a través de un juego

Fecha: 29/04/03

URL:

<http://www.laopiniondemalaga.es/maghoy03429/Malaga/12Malaga.html>

Diabetes. Un niño se administra una dosis de insulina. [c. c.]

Puzzles, fichas y anillas para facilitar el aprendizaje

El Hospital Materno pone en marcha un proyecto educativo para cambiar los hábitos de los niños que sufren esta enfermedad, que afecta a 20 de cada 10.000 habitantes

.EFE. Málaga

Los niños malagueños que sufren **diabetes** podrán aprender de una forma amena a convivir con su enfermedad, gracias a un juego didáctico que les ayudará a cambiar sus hábitos de alimentación y comportamientos habituales para mejorar su calidad de vida.

Esta iniciativa pionera en España, que se llevará a cabo en el Hospital Materno Infantil de Málaga, pretende educar a los niños diagnosticados de **diabetes** y a sus familias para que ellos mismos puedan controlar su enfermedad, que afecta a veinte de cada 100.000 habitantes, según explicó ayer Rosario Martínez, una de las promotoras de la idea.

La labor educativa consistirá en que tanto los padres como los niños adquieran "unos conocimientos básicos" y hábitos de vida para que puedan desarrollar una vida normal a través de herramientas "lúdicas y sencillas" que faciliten el aprendizaje sobre esta enfermedad. 'Nutrilife', como se denomina el proyecto, se compone de un maletín en el que se guardan distintos materiales didácticos como una hucha, puzzles, fichas de dominó y anillas de plástico de diferentes colores y formas para facilitar el aprendizaje sobre los hidratos de carbono, proteínas y grasas. Según Martínez, de esta forma se conseguirá que los niños aprendan a seguir un plan de comidas adecuado y puedan prevenir y tratar una bajada del nivel de glucosa en sangre mediante el mantenimiento de una alimentación equilibrada y conductas saludables.

Por su parte, la psicóloga Lina López subrayó que aún no se ha experimentado con este sistema, aunque se prevé elaborar un proyecto de investigación para evaluar la efectividad de este material desde una perspectiva psicopedagógica sobre la asimilación de los conceptos relativos a la nutrición y al tratamiento correcto de la hipoglucemia.



La aparición de cualquier enfermedad produce "trastornos psicológicos" tanto en el niño como en la familia, indicó Lina López, quien aseguró que con este tipo de iniciativas podrían paliarse "muchos de estos efectos" que pueden conllevar "graves consecuencias" en la salud del niño.