

EL PAÍS, martes 29 de abril de 2003

## Seis de cada 10 diabéticos sufren hipoglucemias inadvertidas

EFE, Barcelona

Seis de cada 10 diabéticos del tipo 1 (dependientes de insulina) tienen hipoglucemias (bajadas de glucosa en sangre) que no perciben, según un estudio realizado por investigadores españoles con un sensor continuo de glucosa, un aparato que registra cada minuto y durante 24 horas los niveles de glucosa.

El trabajo, realizado con 70 pacientes y publicado en *Diabetes Care*, la revista oficial de la Sociedad Americana de Diabetes, revela además que el 46,6% de los diabéticos del tipo 2 (pacientes menos graves que suelen tratarse con pastillas) también sufren estos episodios sin que sean conscientes de ello, según Anna Novials, investigadora de la Fundación Sardá Farriol y una de las firmantes del estudio. Hasta ahora, ha destacado la doctora Novials, estas hipoglucemias asintomáticas en las personas diabéticas estaban totalmente infravaloradas, pero debido al riesgo que estos episodios de hipoglucemia representan para la salud, es importante detectarlos para poder prevenirlos.

A juicio de Anna Novials, estos controles continuos sirven para modificar el tratamiento de los enfermos y para que los médicos pueda afinar más en las pautas que prescriben a los pacientes.