

Navarra, entre las comunidades con menos muertes por problemas cardiovasculares

EFE Marbella
Dos de cada cinco muertes que se producen en España están relacionadas con las enfermedades cardiovasculares, especialmente con la isquemia del corazón, que provoca un 31% de estas defunciones, según el informe 2003 de la Sociedad Española de Arteriosclerosis (SEA). Sin embargo Navarra, junto con Madrid, Castilla-León y La Rioja, representa una de las zonas de menor incidencia.

El estudio, expuesto ayer ante los profesionales que participan en Marbella en el XVI Congreso Nacional de la SEA y ante la ministra de Sanidad, Ana Pastor, refleja que Andalucía, Canarias y las regiones del Levante español -Murcia, Comunidad Valenciana y Baleares- son las áreas con mayor mortalidad cardiovascular, frente a Madrid, Castilla y León, Navarra y La Rioja, zonas de menor incidencia.

El informe *Las enfermedades cardiovasculares y sus factores de riesgo en España: hechos y cifras persiguen convertirse en una "fotografía exacta"* de estas patologías para "impulsar y orientar políticas que reduzcan su impacto", destacó el presidente de la SEA, Lluís Masana, que alertó sobre la "magnitud" del problema.

Con 132.000 fallecimientos y más de cinco millones de estancias hospitalarias al año, las enferme-

Dos de cada cinco fallecidos en España se deben a motivos relacionados con el sistema circulatorio

dades cardiovasculares -infarto de miocardio, angina de pecho o hemorragia cerebral- son la primera causa de mortalidad en España según el informe, que achaca "este problema de salud pública" al sedentarismo y a las transformaciones en los hábitos alimenticios.

"La dieta española se ajusta todavía al patrón de la mediterránea, aunque hay una ingesta excesiva de grasas -que proceden, principalmente de la carne y los derivados lácteos- y deficiente de hidratos de carbono, presentes sobre todo en los cereales", resalta el estudio de la SEA elaborado por profesores de la Universidad Autónoma de Madrid.

Colesterol, tabaquismo y diabetes

El colesterol, la hipertensión arterial, el tabaquismo y la diabetes son los principales factores de riesgo cardiovascular, a los que en los últimos años se han unido la obesidad y la falta de actividad física, que declara no realizar el 46% de la población española con más de 16 años.

Uno de cada dos españoles en edad adulta tiene el colesterol alto, más del 40% de la población pade-

ce hipertensión y alrededor del 36% es fumadora, hábito que produce anualmente 52.000 muertes y que aumenta cada vez más entre las mujeres, especialmente entre las profesionales sanitarias.

El porcentaje de población con diabetes se calcula en un 6% entre la población entre 30 y 65 años y en un 10% entre los que tienen edades comprendidas entre los 30 y los 89 años, mientras que un 15% de los españoles adultos son obesos y más del 40% tiene sobrepeso.

Ante estas cifras, el presidente de la SEA abogó por la prevención, que, a su juicio, se consigue con una "orientación adecuada" sobre alimentación, más actividad física y la reducción del tabaquismo.

La ministra de Sanidad calificó este informe como un "excelente trabajo", destacó el análisis que hace de los factores de riesgo y recordó que su departamento trabaja en un Plan Integral de Atención sobre la Isquemia.

Recomendó "no bajar la guar-

dia" ante los estilos de vida que conducen a la variación de los hábitos alimenticios, especialmente entre los jóvenes, y abogó por "fomentar una vida saludable".

Los riesgos de la hipertensión

Por otro lado, una de cada cuatro muertes en España está relacionada con la hipertensión. Así lo afirma la especialista en Medicina

TRATAMIENTO

■ Presión arterial

El mayor cumplimiento terapéutico disminuye las cifras de presión arterial, además de mejorar el grado de control y la respuesta hipotensora

Interna del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, Nieves Martell, quien añade que una de cada 2,5 muertes cardiovasculares están relacionadas con esta patología.

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que por su alta frecuencia constituye un serio problema de salud pública. Entre el 20 y el 25% de la población española mayor de 18 años sufre hipertensión, prevalencia que aumenta con la edad y que afecta a más de la mitad de los mayores de 60 años.

Según el doctor Emilio Márquez, coordinador del Grupo de Cumplimiento de la Sociedad

Española de Hipertensión, "la importancia de la hipertensión es vital, ya que es uno de los principales factores de riesgo para padecer una enfermedad cardiovascular que ocasiona la muerte o una gran pérdida en la calidad de vida de la persona que la sufre".

El principal problema de la hipertensión es la dificultad para obtener un adecuado control. Y una de las causas, según los expertos, de no conseguir ese correcto control es la falta de cumplimiento en la toma del tratamiento antihipertensivo por parte de los pacientes.

Según Martell, "la adherencia al tratamiento se uno de los retos más importantes con los que el médico se enfrenta en la hipertensión". Indicó que, a través de diferentes estudios, se conoce que el cumplimiento de la terapia, tras seis meses de ser prescrita, es de alrededor del 50%. "La mitad de los pacientes dejan su medicación antihipertensiva total o parcialmente", apuntó.

Ante esta situación, indica el doctor Márquez, es necesaria la instauración de nuevas intervenciones sanitarias y formativas. "Concretamente, es de vital importancia que el médico de Atención Primaria, que se quien trata el mayor número de hipertensos, sepa reconocer el incumplimiento, conozca los métodos diagnósticos, revele las causas y establezca las medidas correctas", apunta. Según expertos, para la consecución de un grado de control satisfactorio de la hipertensión arterial es necesario obtener un nivel de cumplimiento del tratamiento farmacológico cercano al 76%.