

## Canarias es una de las comunidades con mayor mortalidad cardiovascular

Dos de cada cinco muertes en España están relacionadas con enfermedades del corazón

MARBELLA

Dos de cada cinco muertes que se producen en España están relacionadas con las enfermedades cardiovasculares, especialmente con la isquemia del corazón, que provoca un 31 por ciento de estas defunciones, según el informe 2003 de la Sociedad Española de Arteriosclerosis (SEA).

El estudio, expuesto ayer ante los profesionales que participan en Marbella en el XVI Congreso Nacional de la SEA y ante la ministra de Sanidad, Ana Pastor, refleja que Andalucía, Canarias y las regiones del Levante español -Murcia, Comunidad Valenciana y Baleares- son las áreas con mayor mortalidad cardiovascular, frente a Madrid, Castilla y León, Navarra y La Rioja, zonas de menor incidencia.

El informe *Las enfermedades cardiovasculares y sus factores de riesgo en España: hechos y cifras* persigue convertirse en una "fotografía exacta" de estas patologías para "impulsar y orientar políticas que reduzcan su impacto", destacó el presidente de la SEA, Lluís Masana, que alertó sobre la "magnitud" del problema.

Con 132.000 fallecimientos y más de cinco millones de estancias hospitalarias al año, las enfermedades cardiovasculares -infarto de miocardio, angina de pecho o hemorragia cerebral- son la primera causa de mortalidad en España según el informe, que achaca "este problema de salud pública" al sedentarismo y a las transformaciones en los hábitos alimenticios.

"La dieta española se ajusta todavía al patrón de la mediterránea, aunque hay una ingesta excesiva de grasas -que proceden, principalmente de la carne y los derivados lácteos- y deficiente de hidratos de carbono, presentes sobre todo en los cereales", resalta el estudio de la SEA elaborado por profesores de la Universidad Autónoma de Madrid.

El colesterol, la hipertensión arterial, el tabaquismo y la diabetes son los principales factores de riesgo cardiovascular, a los que en



La ministra de Sanidad asistió a la presentación de un informe de la sociedad española de arteriosclerosis. / EFE-NA

los últimos años se han unido la obesidad y la falta de actividad física, que declara no realizar el 46 por ciento de la población española con más de 16 años

Uno de cada dos españoles en edad adulta tiene el colesterol alto, más del 40 por ciento de la población padece hipertensión y alrededor del 36 por ciento es fumadora,

hábito que produce anualmente 52.000 muertes y que aumenta cada vez más entre las mujeres, especialmente entre las profesionales sanitarias.

## Los ingresos hospitalarios en los centros canarios crecen un 5,84 por ciento en 2002

DIARIO DE AVISOS  
SANTA CRUZ

Los ingresos hospitalarios en los centros canarios crecieron un 5,84 por ciento en el año 2002 respecto a 2001, según datos de la Consejería de Sanidad y Consumo del Gobierno de Canarias.

De acuerdo con los datos, durante el pasado año se registraron 112.747 ingresos, de los que 78.160 fueron de carácter urgente y 34.587 fueron programados.

Por áreas de salud, la que más ingresos contabilizó fue la de Tenerife con 46.220 ingresos, correspondientes al Hospital Uni-

versitario Nuestra Señora de la Candelaria, 27.643 ingresos, y el Hospital Universitario de Canarias, 18.877 ingresos.

En el área de salud de Gran Canaria se registraron un total de 44.698 ingresos hospitalarios de los que 10.729 ingresos correspondieron al Hospital Insular de Gran Canaria, 18.936 al Hospital Materno Infantil y 14.964 al hospital Doctor Negrín.

Tanto en el Hospital San Roque de Guía y en la Unidad de Rehabilitación Activa, ambos pertenecientes al Hospital Doctor Negrín, se registraron 45 y 24 ingresos, respectivamente.

En el Hospital General de Lanzarote se contabilizaron 8.690 ingresos y en el de Fuerteventura hubo 5.813 ingresos en su Hospital General.

Respecto al área de salud de La Palma, los datos del Gobierno indican que en el Hospital General se atendió un total de 5.259 ingresos mientras que en el Hospital Nuestra Señora de Guadalupe de La Gomera se registraron 1.475 ingresos y en el de Nuestra Señora de Los Reyes, en el Hierro, hubo 292 ingresos.

Por último, las estancias hospitalarias también se incrementaron en 2002 un 0,78 por ciento.

El porcentaje de población con diabetes se calcula en un 6 por ciento entre la población entre 30 y 65 años y en un 10 por ciento entre los que tienen edades comprendidas entre los 30 y los 89 años, mientras que un 15 por ciento de los españoles adultos son obesos y más del 40 por ciento tiene sobrepeso.

Ante estas cifras, el presidente de la SEA abogó por la prevención, que, a su juicio, se consigue con una "orientación adecuada" sobre alimentación, más actividad física y la reducción del tabaquismo.

La ministra de Sanidad calificó este informe como un "excelente trabajo", destacó el análisis que hace de los factores de riesgo y recordó que su departamento trabaja en un Plan Integral de Atención sobre la Isquemia.

Recomendó "no bajar la guardia" ante los estilos de vida que conducen a la variación de los hábitos alimenticios, especialmente entre los jóvenes, y abogó por "fomentar un vida saludable".

**Obesidad.** Los expertos señalaron también el aumento de la obesidad entre la población como uno de los factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares "que más preocupa", ya que alrededor del 15 por ciento de los españoles adultos son obesos y más del 40 por ciento tiene sobrepeso.

La variación de los hábitos alimenticios, con el incremento del consumo de productos grasos frente a los hidratos de carbono, así como el "elevado grado de sedentarismo" han provocado que aumente el porcentaje de población con problemas de obesidad, dijo el profesor de Nutrición y Dietética Alfredo Entrala.

Este se ha convertido en uno de los principales factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares -infarto de miocardio, angina de pecho o hemorragia cerebral- junto al colesterol, la hipertensión, el consumo de tabaco y la diabetes, explicó el doctor Pedro González.

Por último, la ministra de Sanidad, Ana Pastor, insistió en la conveniencia de dispensar bajo prescripción médica la Aspirina infantil "para tener mayor seguridad" y dijo que los medicamentos "sirven para aliviar o curar enfermedades, pero uno no los puede tomar por libre".

Pastor recordó que la Comisión de Medicamentos Humanos ha reconocido que la Aspirina infantil puede producir el "síndrome de Reye".