

## La glucotoxicidad y lipotoxicidad, claves en el control de la diabetes

El cambio de los patrones alimentarios de la población infantil española se ha traducido en un aumento de la obesidad tanto en la infancia como en la edad adulta. El control y la prevención de la obesidad y de la diabetes

son unas de las mayores preocupaciones de los más de 800 especialistas que participan en el XLV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, que comenzó ayer en Cáceres.

CLARA SIMON. Cáceres

La glucotoxicidad y la lipotoxicidad son dos aspectos claves para el control de la diabetes. "Un diabético, por el hecho de tener alterados sus niveles de glucosa, agrava considerablemente su estado general, situación que también se da cuando aparece lipotoxicidad. Por eso, son dos aspectos importantes para la prevención y control del paciente diabético", ha explicado a DM Luis Enriquez, presidente del XLV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, que comenzó ayer en Cáceres.

El experto ha recordado que es necesario centrarse en la prevención de la diabetes, ya que, según las previsiones, es una patología en aumento. "Debemos centrar nuestros esfuerzos en evitar que aparezcan nuevos casos y en controlar lo mejor posible los ya existentes".

En este sentido, Enriquez ha dicho que queda un gran camino por recorrer en la prevención de la diabetes, porque aún no ha llegado al gran público. "Es necesario prestar importancia a los sujetos que tienen antecedentes familiares y hay que sensibilizar a la población para poder obtener grandes beneficios de la labor preventiva. Nos tenemos que asegurar de que las medidas preventivas tienen efecto y esto se consigue llegando a toda la población".

Dentro de los temas clásicos en nutrición se tratarán cuestiones relativas a las características actuales de la alimentación infantil y la pérdida del patrón alimentario español. "El cambio ha repercutido en el aumento de la obesidad infantil y, por consiguiente, en la del adulto. Por eso, la preven-

ción de la obesidad también se ve reflejada en las pautas preventivas de la diabetes, ya que son dos condiciones que se encuentran unidas".

El presidente del congreso ha destacado que diversos trabajos han constatado que el aumento de la obesidad infantil se debe a un cambio en los patrones alimentarios, reflejados en el incremento del consumo de grasa debido a la comida de influencia anglosajona. Así,

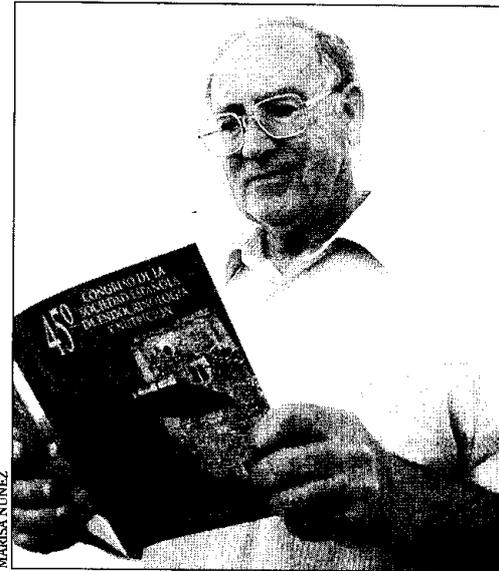
la mayor ingesta de grasa y el aumento del sedentarismo han facilitado el auge de la obesidad infantil.

### Tipos de obesidad

Además, se revisarán diferentes aspectos de la obesidad. Una de las sesiones se dedicará a la obesidad, menopausia y la repercusión que tiene en la resistencia a la insulina. También se analizará la obesidad en cada una de las eta-

pas de la vida.

Una de las jornadas se dedicará a la deficiencia de yodo. Los participantes expondrán la situación en las distintas zonas españolas para analizar los problemas del déficit de yodo en cada comunidad autónoma. Enriquez ha indicado que se han cambiado los conceptos de deficiencia de yodo. "Antes, el principal problema era el bocio, y ahora es más importante el posible déficit intelectual que puede aparecer en los niños en cuya gestación ha habido una ingesta de yodo insuficiente. Se está viendo que el problema del déficit de yodo en embarazadas y en niños continúa siendo bastante frecuente, inde-



Luis Enriquez preside el XLV congreso de la SEEN.

pendientemente del bocio".

Los trastornos hormonales en el varón cobran también más importancia. Se trata de un aspecto descuidado, "puesto que quizás se hable más de la terapia hormonal en la mujer. Así, se revisará el concepto de andropausia, que se asocia más a la edad biológica que a la cronológica, y se comentarán aspectos del tra-

tamiento y las indicaciones precisas".

También se hablará de la contracepción masculina, que como la terapia hormonal se ha centrado más en la mujer. Durante esta sesión se discutirá del uso y abuso de anabolizantes, que no están exentos de riesgos. Su empleo ha aumentado considerablemente con la vigorexia.