

Los diabéticos deberían controlar los triglicéridos

Según un estudio que se está llevando a cabo en Málaga

Los pacientes diabéticos deberían controlarse mejor no sólo el colesterol como ya se viene haciendo, sino también los triglicéridos, puesto que parecen tener una relación directa con la enfermedad vascular periférica, es decir, en las extremidades inferiores

EL DÍA
SALUD

La diabetes es de por sí una enfermedad vascular, en la que los pacientes suelen tener generalmente unos niveles demasiado elevados tanto de colesterol como de triglicéridos, sustancias que se producen por la ingesta de dietas ricas en hidratos de carbono, azúcares y grasas. Hasta el momento, las evidencias científicas recomendaban, entre otras cosas, controlar estrictamente el colesterol en este tipo de pacientes. Algo que, según los expertos, hasta los mismos enfermos tienen bastante asumido.

Ahora sin embargo los especialistas continúan investigando para poder abordar de una manera más contundente esta enfermedad, en la mayoría de los casos letal si no se controla adecuadamente. Y precisamente en esta línea se enfoca el estudio observacional que desde hace dos años desarrollan grupos de trabajo de la Unidad de Lípidos del Hospital Clínico de Málaga y de la Universidad de la misma ciudad andaluza.

Estudio

"Nuestro estudio", argumenta el vicepresidente del XVI Congreso de la Sociedad Española de Arteriosclerosis que se celebra estos días en Marbella, el doctor Pedro Valdivielso, "analiza precisamente cuál es el papel de los triglicéridos en la enfermedad vascular periférica, es decir, en las extremidades inferiores, que se asocia a la diabetes". Hecho que se erige como importante si se tienen en cuenta los datos de algunos estudios que apuntan que entre el 10 y el 15% de pacientes acaban padeciendo amputaciones de los pies.

Los primeros resultados de este trabajo vislumbran ya algunas conclusiones: "parece", explica a Infomedpress el doctor Valdivielso, "que sí existe relación directa entre la cantidad de grasa que circula por la sangre después de las comidas (post-



Los doctores González Santos y Valdivielso han participado en el estudio.

prandial) y la presencia de enfermedad vascular periférica medida por Doppler". De confirmarse, y siguiendo con los argumentos expuestos por este médico, cabría concienciar a especialistas y pacientes de que un enfermo diabético no sólo debe controlar el colesterol, sino que le resultará vital tener muy en cuenta también la cantidad de triglicéridos. Algo que puede llevarse a cabo de una manera tan sencilla como estableciendo un estricto control dietético bajo la supervisión del médico que realice el seguimiento de estos pacientes.

Enfermedad crónica

La diabetes es una enfermedad

crónica (por tanto incurable) que afecta según la Organización Mundial de la Salud a más de 77 millones de personas en el mundo, cifra que según se prevé llegará a los 300 millones dentro de aproximadamente 25 años. Según el Informe SFA 2003, se estima que en España la padecen un 6% de la población, porcentaje que aumenta al 10% si se centra en el sector de entre 38 y 89 años. Siguiendo con este mismo informe, aproximadamente 9 de cada 10 casos son de diabetes tipo 2 (conocida como diabetes del adulto). Con cerca de 10.000 muertes al año, la diabetes supone la sexta causa de muerte en España (el 2% por ciento de todas las defunciones).

■ DATOS

Diabetes o la enfermedad "del azúcar"

La diabetes mellitus es una enfermedad ocasionada por la incapacidad total o parcial del organismo para utilizar la glucosa (azúcar) circulante en la sangre, de la cual obtenemos energía.

El nombre médico de la diabetes, diabetes mellitus, deriva de palabras que tienen raíces en el griego y el latín.

La Diabetes tiene su origen en una palabra griega que significa salir con fuerza. El signo más obvio de la diabetes es orinar en forma excesiva. El agua pasa a lo largo del cuerpo de una persona con diabetes como si estuviera pasando por un sifón desde la boca hasta fuera del cuerpo a través del sistema urinario.

Mellitus deriva de una palabra latina que significa dulce como la miel. La orina de una persona con diabetes contiene demasiada azúcar (glucosa). En 1679, un médico probó el sabor de la orina de una persona con diabetes, y la describió como siendo dulce como la miel.

El organismo necesita de la acción de la insulina (una hormona producida en el páncreas) para poder llevar la glucosa (la energía) dentro de las células. En la diabetes la acción de la insulina se encuentra disminuida o totalmente ausente, según sea el tipo de la enfermedad.

► Entre el 10 y el 15% de los pacientes con esta patología acabarán padeciendo amputaciones de los pies

► La diabetes es una enfermedad vascular en la que los pacientes tienen niveles altos de colesterol y triglicéridos

► Es necesario un control adecuado de esta enfermedad para evitar que sus efectos sean peligrosos