



## COMUNIDAD

### El 35% de los mayores de 65 años sufre diabetes, colesterol o sobrepeso

Un 35 por ciento de los mayores de 65 años padece diabetes, colesterol o sobrepeso, según la Conselleria de Bienestar Social. La mayor incidencia corresponde al sobrepeso, que lo sufren el 44 por ciento, de los que un 12 por ciento padecen obesidad, seguido del colesterol con un 36 por ciento, y la diabetes con un 26 por

ciento. Esta última enfermedad se incrementa notablemente con la edad, hasta el punto de afectar al 40 por ciento de los mayores de 80 años. En la actualidad, 4.194 mayores de la Comunidad Valenciana participan en talleres de nutrición y control del colesterol que organizan los Centros Especiales de Atención a Mayores.

---