



Beca de Bayer

Un estudio analizará el control de la diabetes en inmigrantes

PATRICIA MOREN. Barcelona

La Fundación Privada Bayer ha concedido la primera Beca *Salud y Calidad de Vida*, dotada con 50.000 euros, a un estudio que pretende determinar el control de la diabetes en la población magrebí de Cataluña. La próxima edición destinará las ayudas a proyectos de investigación sobre las repercusiones sanitarias de los flujos migratorios en España.

En Cataluña hay unos 92.500 magrebíes con residencia legal, de los cuales el 6 por ciento padecen diabetes. El objetivo del trabajo becado es conocer las causas socioculturales y religiosas que inciden en el mal o buen control de la diabetes en este colectivo.

Marta Díaz, directora de la investigación y Antropóloga de la Fundación Sardà Farriol, concretó que se quiere averiguar qué rol desempeña el líder espiritual de la comunidad, el hombre, las fiestas religiosas o el tipo de alimentación y los ayunos.

"Cuando hago ayuno me encuentro bien. No necesito ir al médico", ha dicho alguno. En otras ocasiones puede que la causa sean sus condiciones laborales y económicas, ya que no tienen el mismo margen que la población autóctona a la hora de pedir permiso para hacer una visita al médico. Esta circunstancia también repercute en las mujeres que no se expresan bien y necesitan que su marido les haga de intérprete en las consultas.

Para conocer mejor estos condicionantes, los investigadores del estudio han enviado encuestas a 150 inmigrantes de 21 centros de atención primaria y les han hecho entrevistas personales. Hoy trabajan en la explotación de los datos.

La tradición oral

Además de las conclusiones del informe final, su idea es diseñar un curso de educación diabetológica, un recetario de cocina magrebí, trípticos informativos para los profesionales sanitarios y plantear un video informativo para los afectados magrebíes. Esta medida ya ha sido efectiva en otras comunidades, ya que son pueblos de tradición oral y muchos no dominan la lectura y escritura del árabe clásico, según Margarida Jansa, enfermera educadora e investigadora junto a Josep Franch, médico de atención primaria en Barcelona.