

VISION GLOBAL DE LA INDUSTRIA

Un enorme mercado potencial para el negocio del desarrollo de nuevos productos

Combatir la obesidad

La biología evolutiva está en la raíz del problema de la obesidad, un mal tan creciente en la sociedad actual que su investigación puede suponer una verdadera mina de oro para el sector farmacéutico. Aunque la farmacogenómica puede ofrecer alternativas terapéuticas, el problema de la obesidad requiere, además, un abordaje integral que incluya nuevos hábitos de vida.

La epidemia global de obesidad está creciendo rápido. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, el número de adultos obesos pasó de 200 a 300 millones entre 1995 y 2000, y en varios países occidentales, incluido Estados Unidos, casi una tercera parte de la población es clínicamente obesa y más de la mitad tiene sobrepeso.

Desde que la obesidad ha dejado de ser sólo estéticamente poco atractiva para asociarse también a muchos problemas de salud, desde la diabetes a las enfermedades cardiovasculares, representa un enorme mercado potencial para la industria farmacéutica.

Un producto que permitiese a estos enfermos perder peso rápidamente y sin padecimiento ni efectos secundarios se convertiría instantáneamente en un superventas.

Por desgracia, un producto de este tipo no es fácil de encontrar, a pesar de un amplio y bien financiado esfuerzo investigador por parte de la industria farmacéutica y biotecnológica. En la mayoría de los países, sólo hay dos fármacos específicamente aprobados para tratar la obesidad: *Xenical*, de la suiza Roche, y *Meridia*, de la estadounidense Abbott. Las ventas de ambos han sido decepcionantes por los efectos secundarios observados.

Los antiobesidad más tradicionales, (dextenfluramina, fenfluramina y fentermina) fueron retirados porque causaban problemas cardiovasculares en algunos pacientes.

El problema de la obesidad como objetivo farmacéutico es que no se trata de una sola enfermedad, sino de una serie de alteracio-

nes o desórdenes.

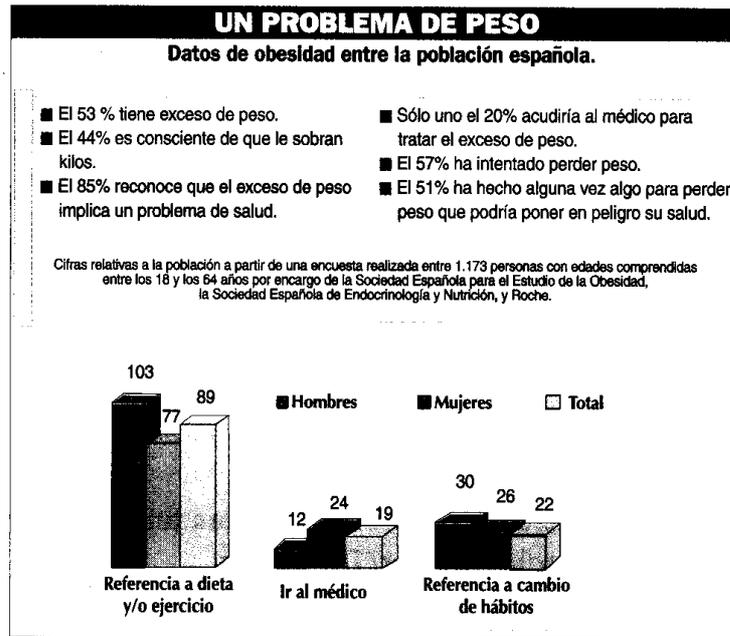
Cada uno de ellos es el resultado de la interacción de genes y factores medioambientales (comida en exceso, ejercicio inadecuado, etc.) a través de complejas vías bioquímicas.

En varios países occidentales, incluido Estados Unidos, casi una tercera parte de la población es obesa

En realidad, la obesidad es el tipo de problema de salud que probablemente se aborde en el futuro desde la farmacogenómica, es decir, ofreciendo a cada paciente el tratamiento más apropiado para sus circunstancias genéticas.

Treinta compuestos

A pesar de las dificultades, y del hecho de que no es probable que exista un único tratamiento que cure por completo la obesidad, hay unos 30 compuestos en desarrollo para esta enfermedad. Se pueden dividir en dos grandes categorías: la mayoría funcionan principalmente como supresores del apetito, como *Meridia*, que actúa sobre el cerebro para reducir la urgencia del paciente por comer; unos pocos antiobesidad, como *Xenical*, trabajan sobre el tracto gastrointestinal para reducir la cantidad de grasa o calorías que se asimilan



en las comidas.

Las decepciones son habituales. Hace dos meses, las acciones de la norteamericana Regeneron Pharmaceuticals perdieron más de la mitad de su valor cuando la compañía anunció que un ensayo a gran escala en fase tres de su principal producto, *Axokine*, había sido suspendido.

Axokine es una forma modificada de una proteína natural, llamada factor neurotrófico ciliar, que envía señales al centro de saciedad del cerebro para que disminuya la ingesta de alimentos.

Muchos analistas pensaban que sería el siguiente antiobesidad en alcanzar el mercado. Pero la pérdida de peso alcanzada en 2.000 personas con grados muy elevados de obesidad fue

La obesidad es el tipo de problema de salud que probablemente se aborde en el futuro desde la genómica

inferior de lo que la compañía esperaba y, en una complicación inesperada, muchos pacientes desarrollaron anticuerpos contra la proteína.

Regeneron está ahora intentando decidir cómo con-

tinuar con el desarrollo de *Axokine*, o si lo va a hacer siquiera.

Biología evolutiva

Incluso aunque los tratamientos contra la obesidad en desarrollo por parte de la industria farmacéutica sobrevivan, los expertos advierten que los fármacos por sí solos no pueden resolver el problema global, relacionado con la biología evolutiva.

La mayoría de la gente está genéticamente programada para engordar cuando la comida es abundante, como mecanismo preventivo de cara a hambrunas que en un tiempo hubieran llegado inevitablemente. También estamos programados para consumir mucha más energía con la actividad física propia de otra época que

con el sedentarismo occidental de hoy en día.

Los especialistas en salud pública de todo el mundo advierten a los gobiernos que deben hacer más para combatir las causas de la obesidad, especialmente

Los expertos creen que los fármacos por sí solos no pueden resolver el mal, relacionado con la biología evolutiva

la falta de ejercicio y la promoción agresiva de alimentos altos en calorías.

Caso español

En España, un reciente estudio realizado a instancias de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición y la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad ha determinado que el exceso de peso afecta a uno de cada dos españoles y que, en la mayor parte de los casos, tiene su origen en hábitos de vida sedentarios y alimentación hipercalórica. Además, esta enfermedad es, a su vez, determinante en el desarrollo y empeoramiento de otras patologías (ver cuadro).

Pero, en cualquier caso, los fármacos contra la obesidad tendrán un importante papel que jugar en el tratamiento de una parte cada vez más importante de la población.