

## Se celebrarán talleres sobre el cuidado de los pies **Diabéticos de la comarca asisten al programa "Turismo de Saúde"**

Redacción • Ferrol

**Un total de 150 personas diabéticas de la Comunidad gallega participan desde hoy en el programa Turismo de Saúde de la Xunta, organizado por la Asociación de Diabéticos de Ferrolterra. Los asis-**

**tentes procedentes de la comarca de Ferrolterra parten hoy hacia la localidad de Panxón, donde permanecerán hasta el 4 de junio participando en conferencias, actos lúdicos y talleres relacionados sobre aspectos relacionados con la enfermedad.**

Diabéticos jubilados y mayores de 65 años procedentes de las provincias de A Coruña (59), Pontevedra (había 50 plazas, sin embargo éstas no llegaron a cubrirse), Lugo (25) y Ourense (25) asisten al programa "Turismo de Saúde" en el que este año, por vez primera, estarán presentes profesores y alumnos de la diplomatura de Enfermería.

Además de fomentar las relaciones intergrupales, entre los objetivos de esta iniciativa figura la realización de exploraciones podológicas a cada uno de los participantes e ins-

truir en el cuidado de los pies.

Asimismo, se abrirán historias clínicas y se llevarán a cabo exploraciones de la piel, vasculares y arteriales. A este respecto, se explorará la huella plantar y se estudiarán los diferentes elementos ortopodológicos preventivos o paliativos adecuados a cada caso (se verá si, por ejemplo, es necesaria la utilización de plantillas). También se analizará el calzado y la adecuación a las necesidades personales.

Entre los talleres que se desarrollarán, figura uno de educación sobre el manejo de

material especializado y cómo aplicar las inyecciones de insulina. Por otra parte, en las charlas programadas se abordará la diabetes mellitus, la diferencia entre hipoglucemia e hiperglucemia y cómo reconocerlas o el cuidado de los pies.

María Teresa Gómez, dietista del Marcide y colaboradora de la Asociación de Diabéticos Ferrolterra informará acerca de cómo realizar una masticación correcta y el orden de rotación de alimentos que necesita hacer una persona diabética.