



Unos 2.000 coruñeses sufren "la enfermedad de los escaparates" **Casi el 10% de los varones de 50 años padecen falta de riego en sus piernas**

F.E. • A Coruña

El doctor Ramón Segura, jefe del servicio de angiología del hospital Juan Canalejo, afirmó que casi el 10% de los varones mayores de 50 años padecen falta de riego sanguíneo en sus piernas. Este dato equivale a que unos 2.000 coruñeses sufren esta enfermedad isquémica llamada "del escaparate", ya que el paciente, cuando camina por la calle, se le para la circulación a la altura de la pantorrilla y es ahí cuando deja de andar y disimula su dolencia "mirando las novedades que hay en las tiendas".

Aunque parezca una enfermedad poco frecuente, unos 2.000 varones coruñeses mayores de 50 años sufren "la dolencia del escaparate", que consiste en la falta de riego sanguíneo en las piernas, lo que obliga a estos pacientes a dejar de andar durante el tiempo en que se reanuda el flujo sanguíneo en la musculatura.

Esto equivale a que casi un 10% de este colectivo tenga que reposar cada cierto tiempo hasta que desaparece el dolor y, con él, la inmovilidad que se sufre en las extremidades inferiores mientras se camina.

La cirugía vascular

Para el jefe del servicio de angiología y cirugía vascular del hospital Juan Canalejo y organizador de las XLIX Jornadas Angiológicas Españolas, Ramón Segura, "la cirugía vascular es la solución a este gran problema sanitario que acucia a Galicia" debido a que en esta comunidad se produce una mayor tensión arterial en comparación con otras zonas.

Por ello, en esta reunión nacional se tratará de atajar los factores de riesgo que puedan estropear las arterias humanas como es el tabaquismo, la hipertensión arterial, la diabetes, la obesidad o una forma de vida sedentaria. La causa de "la enfermedad de los escaparates" es que dentro de las arterias se forma una especie de

le a que unos 2.000 coruñeses sufren esta enfermedad isquémica llamada "del escaparate", ya que el paciente, cuando camina por la calle, se le para la circulación a la altura de la pantorrilla y es ahí cuando deja de andar y disimula su dolencia "mirando las novedades que hay en las tiendas".

El doctor Segura realizó estas declaraciones en la presentación de las XLIX Jornadas Angiológicas Españolas, en donde, unos 750 asistentes, médicos y enfermeros, tratarán durante esta semana los problemas que acarrea el sistema vascular y sus dolencias más frecuentes.



Ramón Segura y Luisa Insua presentaron las jornadas angiológicas españolas en el Palacio de Congresos

óxido, con lo que "estas tuberías" se van estrechando.

La mayoría de los varones que la padecen, según el doc-

tor Segura, están entre los 65 y 75 años, entre los que se suelen detectar problemas congénitos o heredados. En el caso

de las mujeres, hay un menor porcentaje de enfermas, ya que la padecen sólo una mujer por cada cinco varones.

El primer estudio epidemiológico en España

Los doctores Blanes, Cairols y Mostaza inauguraron ayer, en una mesa redonda, las jornadas de angiología que se celebran esta semana en el Palacio de Congresos. En esta charla, se presentó el primer estudio epidemiológico realizado por completo en España.

En la investigación, se tomó a unos 10.000 varones mayores de 50 años para hacer un análisis de presión en las piernas partiendo

del llamado "índice tobillo-brazo" por el cual se comparara el riego sanguíneo en las extremidades superiores con las inferiores, localizando la falta de circulación. Así, se comprobó que un 8% de los varones mayores de 50 años padecían la enfermedad y un 4% de este porcentaje tenían alguna otra dolencia no diagnosticada, por lo que sigue en pie la investigación de estos nuevos síntomas.