



EPOCA

Nº 821. SEMANA DEL 13 AL 19 DE NOVIEMBRE DE 2000

EL FONENDO

Fibra dietética para diabetes

● *Un suplemento de fibra dietética con la medicación antidiabética ayuda a bajar los niveles de glucosa en sangre de los diabéticos de tipo II, que conforman el grupo más común y con síntomas menos graves. A esta conclusión llegó un equipo del Departamento de Farmacología de la Universidad de León, tras investigar el aporte de la "ispaghula husk" -cáscara del plantago ovata-, utilizada anteriormente sólo para tratamientos de estreñimiento crónico.*
