

## CUEVAS DEL ALMANZORA

# La Asociación de Diabetes organiza una charla coloquio

**JUANMA LOPEZ**  
CORRESPONSAL

La Asociación Comarcal de Diabéticos del Bajo Almanzora ha organizado una serie de actos, dentro de las actuaciones que está desarrollando para mantener informados a sus afiliados, sobre usos costumbres y consejos para mantener una buena calidad de vida. Para ello, desde hace algún tiempo se vienen organizando una serie de charlas y conferencias como las que en esta ocasión se van a poner en marcha el próximo viernes.

Mañana, a las 19.00 horas tendrá lugar una charla coloquio en el Salón Social del Ayuntamiento de Cuevas del Almanzora en la que participarán por un lado, la Educadora en Diabetes Juana María Hernández Ivorra, que se desplazará desde Murcia para hablar de el papel que juega una correcta dieta y el ejercicio en una mejor evolución de la enfermedad, y la Podóloga Isabel Marí Simón, desde la clínica Alborán de la localidad de Cuevas del Almanzora para dar una serie de consejos sobre el cuidado de los pies, una parte de la anatomía humana especialmente atacada por la dolencia que exige un especial cuidado.

La diabetes mellitus es una enfermedad que se caracteriza por el aumento de los niveles de glucosa en sangre, debido a un déficit de insulina. Existen varios tipos de Diabetes, entre los que se diferencian el Tipo I o Insulinodependiente, en la que no se produce insulina alguna; la de Tipo II o no insulinodependiente, en la que se produce poca insulina, o se produce defectuosa; y la gestacional, que se da a veces en las embarazadas.